

Eetgedrag en corona

Zijn Nederlanders met alle coronamaatregelen van de afgelopen weken anders gaan kopen, koken en eten? Zijn Nederlanders bewust gezonder gaan eten en leven, of geven ze juist meer toe aan de verleidingen?





Postbus 380
6200 AJ Maastricht

tel. 043-326 29 92
info@flycatcher.nl
www.flycatcher.eu

volg ons op twitter:
@FlycatcherLive

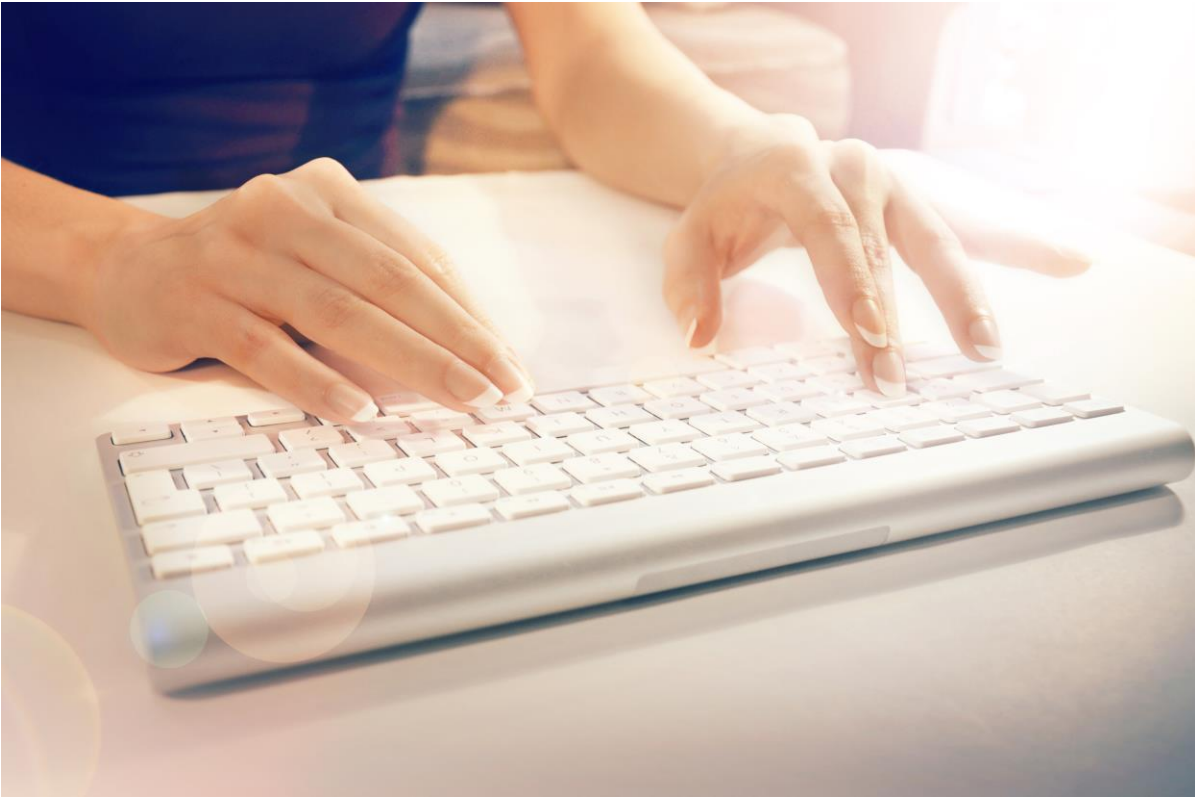
© Flycatcher Internet Research, 2020

Dit materiaal is auteursrechtelijk beschermd en kopiëren zonder schriftelijke toestemming van de uitgever is dan ook niet toegestaan.

Inhoud

Hoofdstuk	Titel	Pagina
	Managementsamenvatting	1
1	Resultaten	5
2	Nadere Analyses	26
2.1	Geslacht	27
2.2	Leeftijd	32
2.3	Opleiding	41
2.4	SEP	49
2.5	Huishoudsamenstelling	56
2.6	Dagelijkse bezigheid	63
2.7	Werksituatie	69
2.8	Gezondheid / BMI	71
3	Verantwoording	73
3.1	Onderzoeksmethode	73
3.2	Onderzoeksgroep	73
3.3	Het Flycatcher panel	73
3.4	De vragenlijst	74
3.5	Veldwerkperiode en respons	74
3.6	Resultaten	74
3.7	Generaliseerbaarheid, betrouwbaarheid en nauwkeurigheid	74
3.8	Statistische toetsing	75
	Bijlagen	76

Management samenvatting



Besteden Nederlanders met alle coronamaatregelen juist meer aandacht aan hun gezondheid door bijvoorbeeld gezond te eten of hun weerstand te verhogen? Of voelen zij zich meer aangetrokken tot gezellig bakken of frituren en gaan ze uit verveling meer snoepen en snacken? Middels een Quicksan naar het eetgedrag van Nederlanders wil het Voedingscentrum antwoord op deze vragen. Onderzoeksbureau Flycatcher heeft dit onderzoek voor het Voedingscentrum uitgevoerd.

In totaal hebben 1030 Nederlanders van 18 jaar en ouder aan het onderzoek deelgenomen.



Uitnodigingen
1598
respons
1030 / 64%



22 t/m 28 april
2020



Nederlanders van
18 jaar en ouder



Slechts kleine veranderingen
in het koop-, kook- en
eetgedrag van Nederlanders
door corona



- › De grootste verandering zien we in de hygiëne rondom het koken: twee derde is vaker en/of beter de handen gaan wassen en bijna de helft let beter op de hygiëne tijdens het koken;
- › Een derde is meer op het gewicht gaan letten de afgelopen weken, ofwel door in de gaten te houden of het gewicht stabiel blijft ofwel door actief te gaan afvallen;
- › Opvallend is dat het vooral Nederlanders onder de 30 jaar zijn die gezonder zijn gaan eten, minder alcohol zijn gaan drinken en meer zijn gaan bewegen.

Koopgedrag

Boodschappen

Bijna driekwart van de Nederlanders heeft de afgelopen weken boodschappen gedaan in de winkel, 3% heeft alles laten thuisbezorgen en bij 15% heeft iemand anders alle boodschappen gedaan. Men deed dit één tot enkele keren per week. De helft van de Nederlanders geeft aan minder vaak boodschappen te hebben gedaan, 45% even vaak als normaal en 5% vaker. Driekwart heeft de afgelopen weken op dezelfde plekken als normaal boodschappen gedaan. Toch is bijna een tiende vaker naar de lokale slager, bakker en/of groenteboer gegaan. Verder geeft ruim een tiende aan vaker dan normaal een boodschappenlijstje te hebben gebruikt.

Hoeveelheid voedingsmiddelen

In de afgelopen weken heeft bijna drie tiende meer voedingsmiddelen gekocht

dan normaal: 9% alleen in de eerste paar dagen, 8% in de eerste week / twee weken en 10% over de hele periode na alle coronamaatregelen. Daarentegen geeft 6% aan juist minder te hebben gekocht.

Van de Nederlanders die meer voedingsmiddelen hebben gekocht, geeft ruim een kwart aan alles te hebben opgegeten. Verder geeft het merendeel aan de extra voedingsmiddelen te hebben bewaard of ingevroren. Slechts enkele respondenten geven aan meer voedingsmiddelen te hebben weggegooid in de afgelopen weken, 22% juist minder dan normaal.

Soorten voedingsmiddelen

Het overgrote deel geeft in de afgelopen weken dezelfde soorten voedingsmiddelen te hebben gekocht (73%). Daarentegen geeft een klein deel aan vaker houdbare producten (17%) of

diepvriesproducten (11%) te hebben gekocht. Het zijn juist hoogopgeleide Nederlanders die vaker biologische, lokale en seizoensproducten hebben gekocht.

Producten waarvan de afgelopen weken met name meer is gekocht:

- fruit;
- afbakbroodjes;
- deegwaren;
- soepen en sauzen uit zak, pot of blik;
- peulvruchten uit zak, pot of blik.

Producten waar juist minder van is gekocht:

- gebak en koek;
- alcoholische dranken;
- snoep en chocola;
- chips en snacks;
- (frituur)olie en vetten.

Thuisbezorging

Waar drie tiende de afgelopen weken vaker dan normaal maaltijden heeft laten thuisbezorgen of afgehaald (vooral jongere en hoogopgeleide Nederlanders), heeft twee tiende dit juist minder vaak gedaan.

Het zijn vooral maaltijden of een menu van een lokaal restaurant (59%), pizza (35%), frituur (23%) of sushi (23%) die vaker zijn thuisbezorgd of afgehaald de afgelopen weken.

Kookgedrag

Ongeveer een tiende geeft aan vaker te zijn gaan bakken (14%) of frituren (5%). Het zijn vooral vrouwen, Nederlanders onder de 50 jaar, middel- en hoogopgeleiden en Nederlanders met kinderen die meer zijn gaan bakken de afgelopen weken.

Verder is ongeveer twee derde vaker en/of beter de handen gaan wassen voor het koken en eten. Ook is bijna de helft de groente vaker en/of beter gaan wassen (45%) en hebben zij beter op de hygiëne gelet (47%). Het zijn vooral

Nederlanders van 65 jaar en ouder en laagopgeleiden die beter op de hygiëne zijn gaan letten tijdens het koken de afgelopen weken.

Eetgedrag

Gezond vs. ongezond

Het merendeel van de Nederlanders geeft aan niet anders te zijn gaan eten dan normaal (83%). Toch geeft 10% aan gezonder en 7% ongezonder te zijn gaan eten. Het zijn vooral vrouwen, hoogopgeleiden en Nederlanders onder de 30 jaar die ongezonder zijn gaan eten. Opvallend is dat ook juist jongere Nederlanders gezonder zijn gaan eten de afgelopen weken.

Meer tijd en ruimte om gezond te koken (30%), meer behoefte om de weerstand te verhogen (30%) en meer tijd en ruimte om bewust met gezonde voeding bezig te zijn (26%), zijn de meest genoemde factoren die bijdragen aan gezonder eetgedrag. Factoren die juist bijdragen aan ongezonder eetgedrag zijn: meer ongezonde verleidingen thuis (36%), meer ontspanningsmomenten (32%) en meer verveling (22%).

Meer vs. minder

Waar bijna een tiende aangeeft meer of juist minder te zijn gaan eten in de afgelopen weken, eet 83% evenveel als normaal. Het zijn vooral vrouwen en Nederlanders met kinderen die de afgelopen weken meer zijn gaan eten.

Verder geeft een vijfde aan minder alcohol te hebben gedronken de afgelopen weken (vooral jongere Nederlanders).

Daarentegen is 11% meer alcohol gaan drinken (vooral hoogopgeleiden) en ruim een derde evenveel.

Eetgedrag

Slechts een klein deel van de Nederlanders geeft aan de afgelopen weken het eetgedrag te hebben veranderd: 22% is meer gaan snoepen en snacken, 19% heeft meer de tijd genomen

om te eten, 17% is op andere momenten gaan eten en 14% vaker.

Vrouwen, jongere Nederlanders en middel- en hoogopgeleiden geven vaker aan meer te zijn gaan snoepen en snacken de afgelopen weken.

Bewustzijn

Verder is ruim een tiende bewuster gaan letten op de voeding. Zij deden dit vooral om op het gewicht (68%) of de gezondheid te letten (56%), in mindere mate om de weerstand te verhogen (38%).

Een derde is daarnaast meer op het gewicht gaan letten, ofwel door in de gaten te houden of het gewicht stabiel blijft (29%), ofwel door actief te gaan afvallen (5%).

Ook is een ruime kwart meer op de weerstand gaan letten de afgelopen weken. Zo is onder andere 17% (meer) groente en fruit gaan eten en slikt 12% (meer) vitamine supplementen.

Waar het juist mannen zijn die vaker bewust zijn gaan letten op hun voeding, zijn het vaker vrouwen die meer op hun gewicht zijn gaan letten en meer vitamine supplementen zijn gaan slikken.

Beweging

Ongeveer evenveel Nederlanders geven aan even vaak als normaal matig of zwaar intensief te hebben bewogen. Toch is de verdeling van meer of juist minder gaan bewegen verschillend per intensiteit. Waar ongeveer een kwart aangeeft meer of minder matig intensief te zijn gaan bewegen, ligt de verdeling bij zwaar intensieve beweging schever: 9% is dit meer gaan doen en 33% minder.

Het zijn vooral jongere Nederlanders die vaker zijn gaan bewegen (zowel matig als zwaar intensief).

Hoofdstuk 1

Resultaten

In dit hoofdstuk worden de resultaten weergegeven door middel van tabellen en grafieken.

N.B. In geval van afronding kan het voorkomen dat de som van de aantallen afwijkt van het totaal.

Nederland is in de afgelopen weken veranderd als gevolg van alle coronamaatregelen. Dat heeft effect op bijvoorbeeld uw werk of sociale contacten. We zijn benieuwd in hoeverre het ook effect heeft op het doen van de boodschappen, uw voeding en leefstijl. Deze vragenlijst gaat hierover.

Als we in deze vragenlijst spreken over 'de afgelopen weken' of 'op dit moment' bedoelen we de huidige situatie in Nederland met alle coronamaatregelen. Als we spreken over 'normaal' dan bedoelen we de situatie vóór alle coronamaatregelen. Soms vragen wij u deze verschillende situaties met elkaar te vergelijken. Probeer dan een zo goed mogelijke inschatting te maken.

Koopgedrag

Allereerst willen we u enkele vragen stellen over het doen van uw boodschappen.

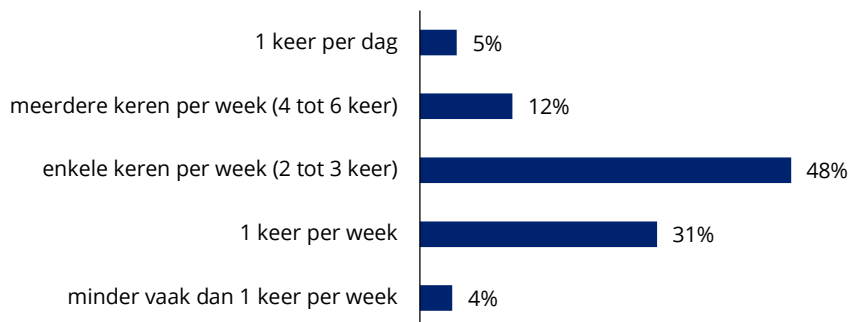
1. Bent u degene die in de afgelopen weken voornamelijk de boodschappen heeft gedaan?

	absoluut	relatief
ja, ik ben in de winkel geweest	742	72%
ja, ik ben in de winkel geweest, maar ik heb ook boodschappen laten thuisbezorgen	97	9%
ja, ik heb alle boodschappen laten thuisbezorgen	35	3%
nee, iemand anders heeft alle boodschappen gedaan (door naar vraag 7)	156	15%
totaal	1030	100%



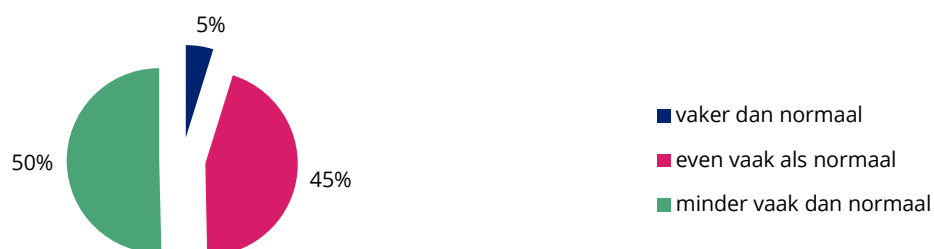
2. Hoe vaak deed u in de afgelopen weken boodschappen?

	absoluut	relatief
1 keer per dag	42	5%
meerdere keren per week (4 tot 6 keer)	105	12%
enkele keren per week (2 tot 3 keer)	421	48%
1 keer per week	269	31%
minder vaak dan 1 keer per week	37	4%
totaal	874	100%



3. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak boodschappen gaan doen?

	absoluut	relatief
vaker dan normaal (na vraag 3a door naar vraag 4)	42	5%
even vaak als normaal (door naar vraag 4)	392	45%
minder vaak dan normaal (door naar vraag 3b)	440	50%
totaal	874	100%



3a. Waarom bent u vaker boodschappen gaan doen?*

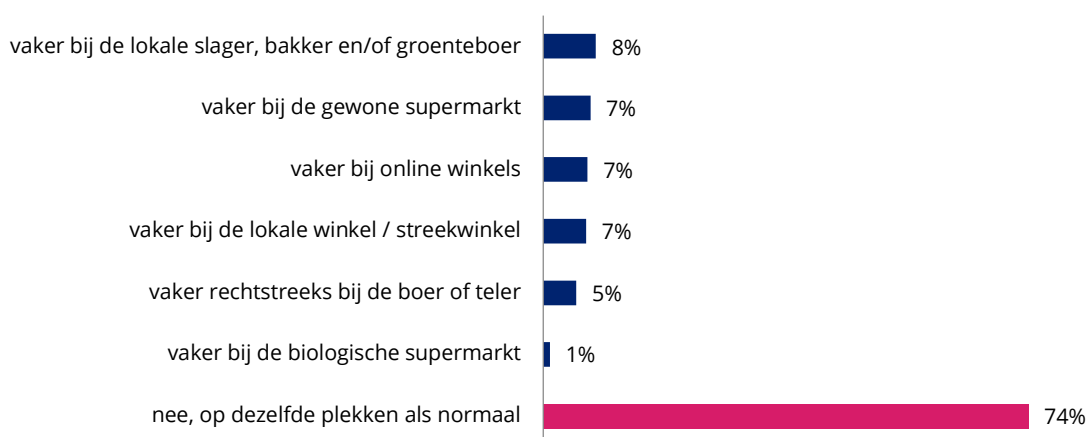
* zie bijlage 1 voor toelichting

3b. Waarom bent u minder vaak boodschappen gaan doen?*

* zie bijlage 2 voor toelichting

4. Heeft u in de afgelopen weken vaker op andere plekken uw voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=874)	relatief (n=874)
ja, namelijk:	-	-
vaker bij de lokale slager, bakker en/of groenteboer	70	8%
vaker bij de gewone supermarkt	63	7%
vaker bij online winkels	59	7%
vaker bij de lokale winkel / streekwinkel	57	7%
vaker rechtstreeks bij de boer of teler	44	5%
vaker bij de biologische supermarkt	9	1%
nee, op dezelfde plekken als normaal	645	74%



5. Hoe vaak heeft u in de afgelopen weken boodschappen gedaan met een boodschappenlijstje?

	absoluut	relatief
altijd	443	51%
meestal	190	22%
soms	126	14%
nooit	115	13%
totaal	874	100%



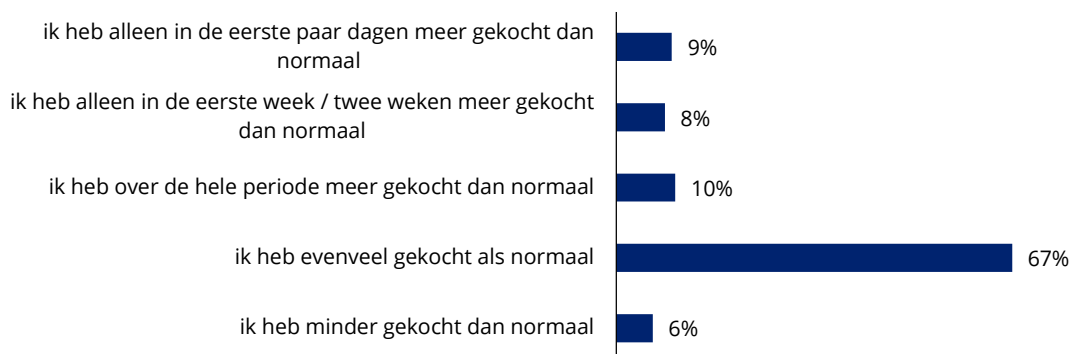
6. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak een boodschappenlijstje gaan gebruiken?

	absoluut	relatief
vaker dan normaal	131	15%
even vaak als normaal	699	80%
minder vaak dan normaal	44	5%
totaal	874	100%



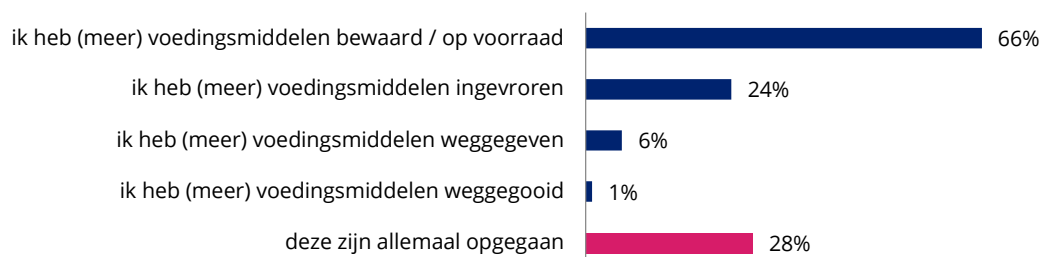
7. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder voedingsmiddelen gekocht?

	absoluut	relatief
ik heb alleen in de eerste paar dagen na alle coronamaatregelen (15 maart) meer gekocht dan normaal	96	9%
ik heb alleen in de eerste week / twee weken na alle coronamaatregelen (15 maart) meer gekocht dan normaal	84	8%
ik heb over de hele periode na alle coronamaatregelen (15 maart) meer gekocht dan normaal	102	10%
ik heb evenveel gekocht als normaal (door naar vraag 8)	685	67%
ik heb minder gekocht dan normaal (door naar vraag 8)	63	6%
totaal	1030	100%



7a. U heeft aangegeven in de afgelopen weken meer voedingsmiddelen te hebben gekocht. Wat heeft u hiermee gedaan? (meerdere antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=282)	relatief (n=282)
ik heb (meer) voedingsmiddelen bewaard / op voorraad	185	66%
ik heb (meer) voedingsmiddelen ingevroren	68	24%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegeven aan familie, buren of de voedselbank	17	6%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegooid	3	1%
deze zijn allemaal opgegaan	78	28%



8. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder voedingsmiddelen weggegooid?

	absoluut	relatief
ik heb meer weggegooid dan normaal	4	0%
ik heb evenveel weggegooid als normaal	800	78%
ik heb minder weggegooid dan normaal	226	22%
totaal	1030	100%

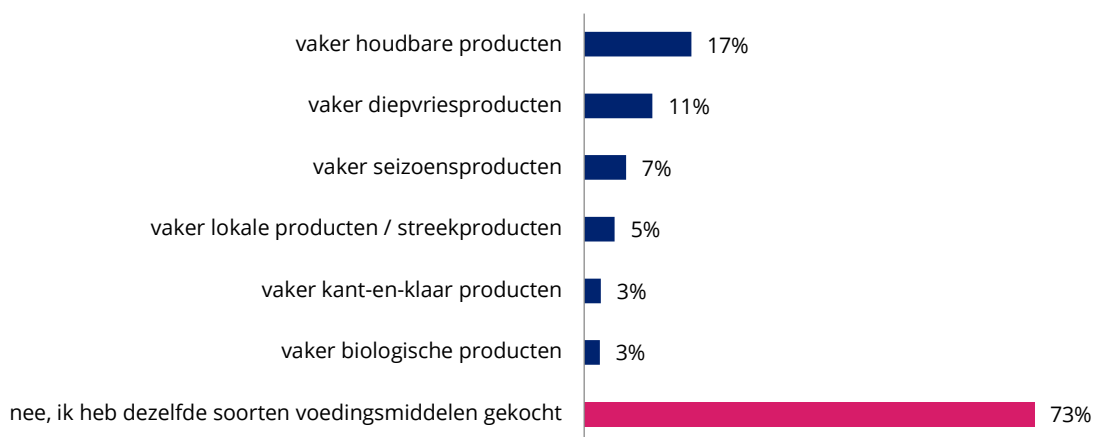


9. Welke voedingsmiddelen heeft u in de afgelopen weken (vaker) weggegooid? U kunt dan denken aan restjes en/of (hele) verpakkingen brood, melk of melkproducten, groenten, fruit, vleeswaren, etc.*

* zie bijlage 3 voor toelichting

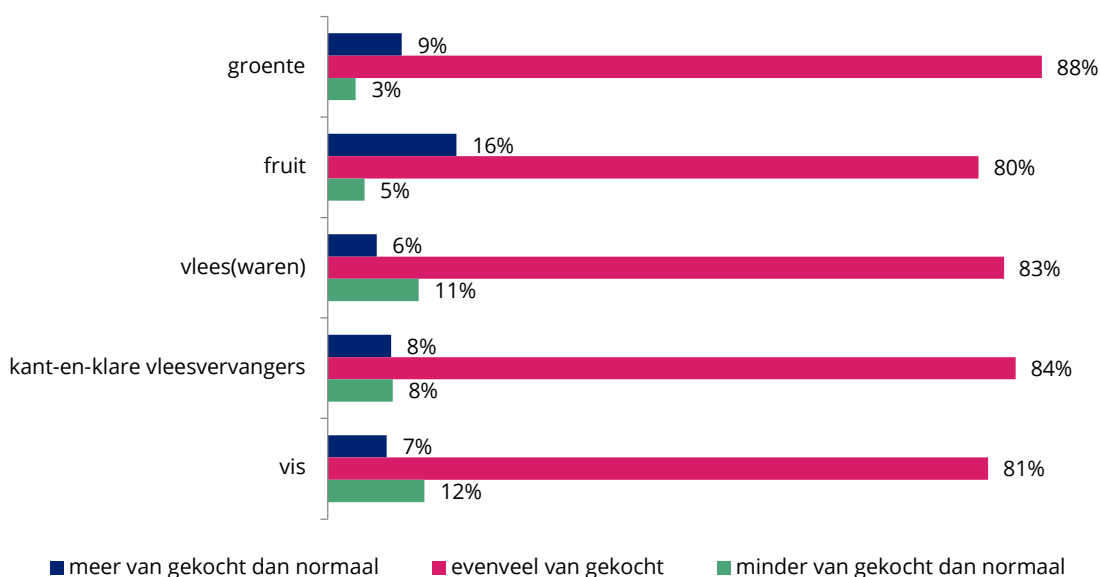
10. Heeft u in de afgelopen weken vaker andere soorten voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

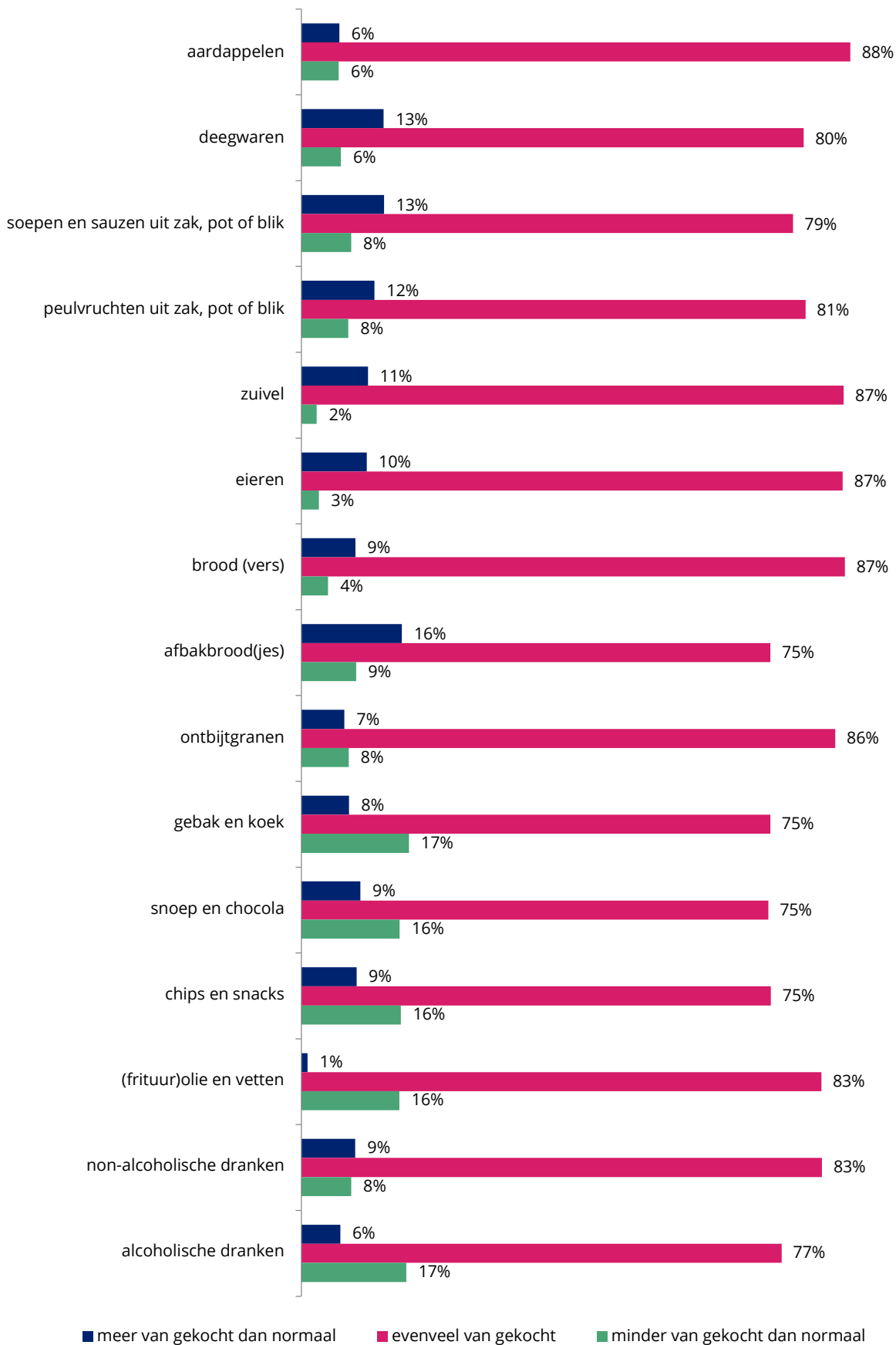
	absoluut (n=1030)	relatief (n=1030)
ja, namelijk:	-	-
vaker houdbare producten (bijv. uit blik, pot of glas)	179	17%
vaker diepvriesproducten (bijv. groente, vis, friet of snacks)	114	11%
vaker seizoensproducten (bijv. groente en fruit van het seizoen)	70	7%
vaker lokale producten / streekproducten	51	5%
vaker kant-en-klaar producten (bijv. pizza of diepvries- of magnetronmaaltijden)	28	3%
vaker biologische producten	26	3%
nee, ik heb dezelfde soorten voedingsmiddelen gekocht als normaal	753	73%



11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?*

* zie bijlage 4 voor frequenties





12. Heeft u in de afgelopen weken vaker of minder vaak maaltijden laten thuisbezorgen of afgehaald?

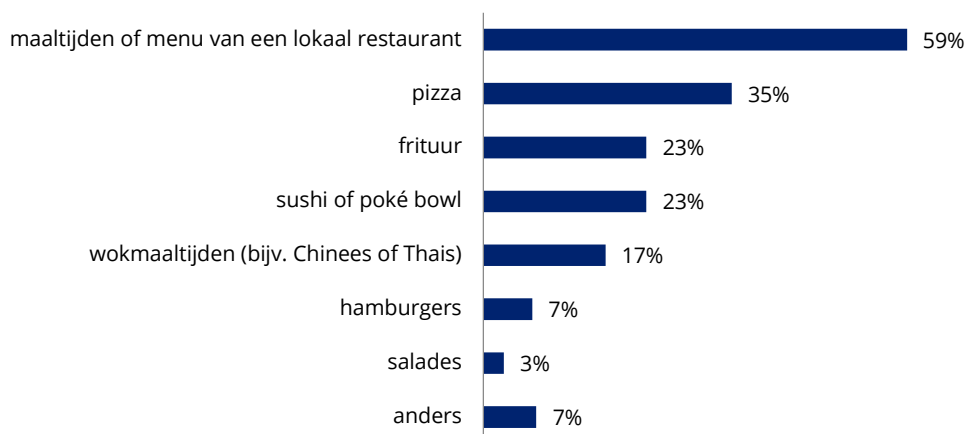
	absoluut	relatief
vaker dan normaal	176	30%
even vaak als normaal (door naar vraag 13)	291	49%
minder vaak dan normaal (door naar vraag 13)	122	21%
totaal	589	100%
niet van toepassing (door naar vraag 13)	441	



12a. Wat heeft u vaker laten thuisbezorgen / afgehaald? (meerdere antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=176)	relatief (n=176)
maaltijden of menu van een lokaal restaurant	104	59%
pizza	61	35%
frituur	40	23%
sushi of poké bowl	40	23%
wokmaaltijden (bijv. Chinees of Thais)	30	17%
hamburgers	12	7%
salades	5	3%
anders, namelijk:*	13	7%

* zie bijlage 5 voor toelichting

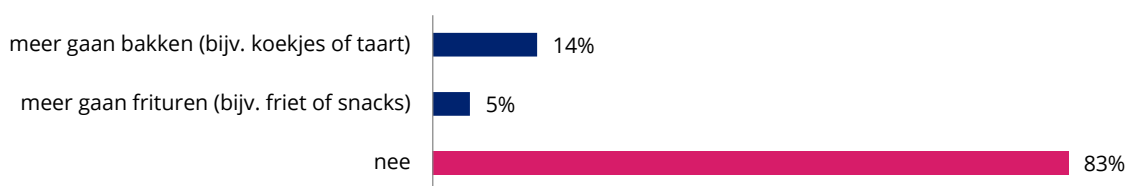


Kookgedrag

De volgende vragen gaan over het bereiden van uw eten.

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren? (meerdere antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=1030)	relatief (n=1030)
ja, namelijk:	-	-
meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	140	14%
meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	50	5%
nee	853	83%



14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?*

Ik heb de afgelopen weken ...

* zie bijlage 6 voor frequenties



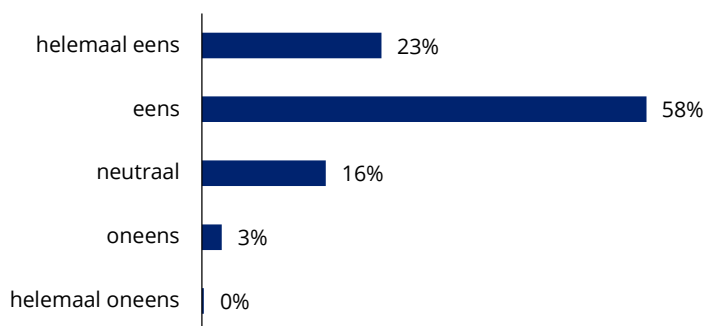
Eetgedrag

De volgende vragen gaan over uw voeding.

15. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling in de periode vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

'Ik vind dat ik doorgaans gezond eet.'

	absoluut	relatief
helemaal eens	240	23%
eens	594	58%
neutraal	166	16%
oneens	27	3%
helemaal oneens	3	0%
totaal	1030	100%



16. Bent u de afgelopen weken gezonder of ongezonder gaan eten?

	absoluut	relatief
ik ben gezonder gaan eten dan normaal (na vraag 16a door naar vraag 17)	99	10%
ik ben niet anders gaan eten dan normaal (door naar vraag 17)	858	83%
ik ben ongezonder gaan eten dan normaal (door naar vraag 16b)	73	7%
totaal	1030	100%



16a. Welke van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u gezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=99)	relatief (n=99)
meer tijd en ruimte om gezond te koken	30	30%
meer behoefte om de weerstand te verhogen	30	30%
meer tijd en ruimte om bewust met gezonde voeding bezig te zijn	26	26%
minder ongezonde verleidingen bij sociale contacten (bijv. geen koekje of taart bij de koffie)	25	25%
minder ongezonde verleidingen bij uit eten gaan (bijv. geen dessert) / ik ga niet meer uit eten	24	24%
minder ongezonde verleidingen op het werk (bijv. verjaardag traktaties)	17	17%
minder ongezonde verleidingen onderweg (bijv. bij het tank- of treinstation)	15	15%
de berichten in de media dat overgewicht samenhangt met ernstigere coronaklachten	6	6%
anders, namelijk:*	8	8%

* zie bijlage 7 voor toelichting



16b. Welke van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u on gezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=73)	relatief (n=73)
meer ongezonde verleidingen thuis	26	36%
meer ontspanningsmomenten (bijv. vaker een koekje bij de koffie, een bakje chips bij de televisie, een ijsje tussendoor etc.)	23	32%
uit verveling	16	22%
meer tijd en ruimte of mogelijkheden om te bakken (bijv. koekjes, cake of taart)	14	19%
meer stress ondervinden	14	19%
minder sociale contacten / eenzaamheid	13	18%
meer tijd en ruimte om uitgebreid te koken	4	5%
minder sociale controle (bijv. omdat het makkelijker is een koekje te pakken, niemand die het ziet)	4	5%
anders, namelijk:*	9	12%

* zie bijlage 8 voor toelichting



17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	absoluut	relatief
ik ben meer gaan eten dan normaal	92	9%
ik eet evenveel als normaal	854	83%
ik ben minder gaan eten dan normaal	84	8%
totaal	1030	100%



18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	absoluut	relatief
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	67	7%
ik merk geen verschil	852	83%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	111	11%
totaal	1030	100%



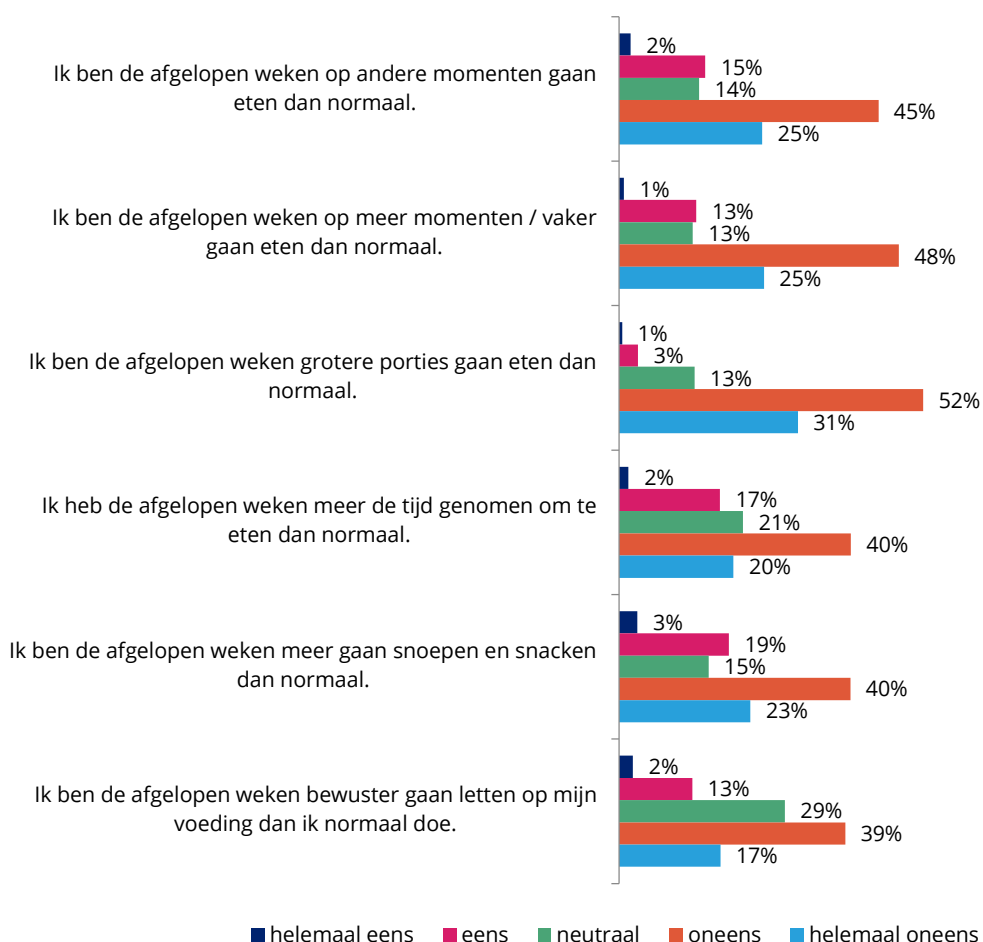
19. Bent u in de afgelopen weken meer of minder alcohol gaan drinken?

	absoluut	relatief
ik ben meer alcohol gaan drinken dan normaal	72	11%
ik drink evenveel alcohol als normaal	471	69%
ik ben minder alcohol gaan drinken dan normaal	140	20%
totaal	683	100%
ik dronk normaal geen alcohol en nu ook niet	347	



20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?*

* zie bijlage 9 voor frequenties



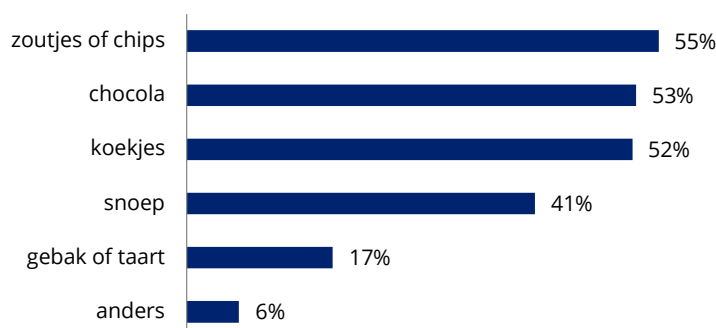
20a. U heeft aangegeven in de afgelopen weken meer te zijn gaan snoepen en snacken. Wat bent u meer gaan snoepen of snacken?

(meerdere antwoorden mogelijk)*

* alleen beantwoord indien bij vraag 20 gekozen voor (helemaal) eens bij 'Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal'

	absoluut (n=228)	relatief (n=228)
zoutjes of chips	126	55%
chocola	120	53%
koekjes	119	52%
snoep	93	41%
gebak of taart	39	17%
anders, namelijk:*	14	6%

* zie bijlage 10 voor toelichting

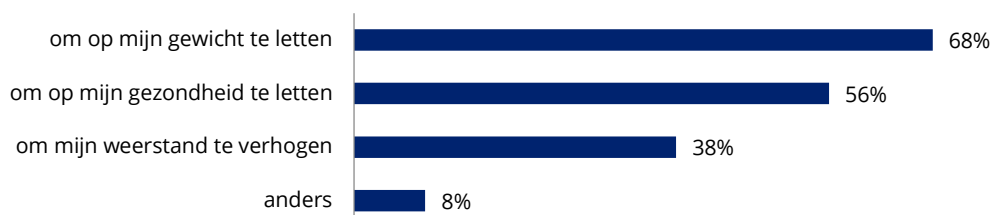


20b. Waarom bent u de afgelopen weken bewuster gaan letten op uw voeding? (meerdere antwoorden mogelijk)*

* alleen beantwoord indien bij vraag 20 gekozen voor (helemaal) eens bij 'Ik ben de afgelopen weken bewuster gaan letten op mijn voeding dan ik normaal doe'

	absoluut (n=155)	relatief (n=155)
om op mijn gewicht te letten	106	68%
om op mijn gezondheid te letten	87	56%
om mijn weerstand te verhogen	59	38%
anders, namelijk:*	13	8%

* zie bijlage 11 voor toelichting



21. Bent u in de afgelopen weken meer op uw gewicht gaan letten dan normaal?

	absoluut	relatief
ja, ik houd in de gaten of mijn gewicht stabiel blijft (niet aankomen of niet afvallen) (door naar vraag 22)	296	29%
ja, ik ben actief gaan afvallen	48	5%
nee (door naar vraag 22)	686	67%
totaal	1030	100%



21a. Waarom bent u actief gaan afvallen?*

* zie bijlage 12 voor toelichting

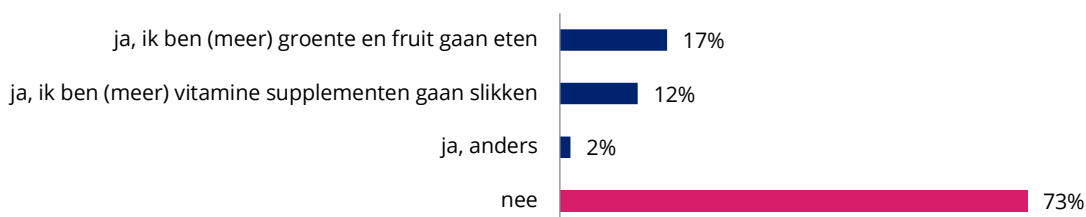
21b. Op welke manier bent aan het afvallen?*

* zie bijlage 13 voor toelichting

22. Bent u in de afgelopen weken meer op uw weerstand gaan letten dan normaal? (meerdere antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=1030)	relatief (n=1030)
ja, ik ben (meer) groente en fruit gaan eten (door naar vraag 23)	172	17%
ja, ik ben (meer) vitamine supplementen gaan slikken	125	12%
ja, anders namelijk:* (door naar vraag 23)	17	2%
nee (door naar vraag 23)	751	73%

* zie bijlage 14 voor toelichting



22a. Welke vitamine supplementen bent u gaan slikken?*

* zie bijlage 15 voor toelichting

Informatiebehoefte

De volgende vraag gaat over uw informatiebehoefte met betrekking tot gezond eten.

23. Heeft u op dit moment behoefte aan informatie die u kan helpen om (nog) gezonder te eten? (maximaal 3 antwoorden mogelijk)

	absoluut (n=1030)	relatief (n=1030)
ja, namelijk:	-	-
informatie over gezonde recepten	85	8%
informatie over gezonde voeding in het algemeen	72	7%
informatie over omgaan met ongezonde verleidingen	56	5%
informatie over gezond koken	47	5%
informatie over een gezonde manier van eten	44	4%
informatie over gezond boodschappen doen	32	3%
informatie over veilig koken	14	1%
anders, namelijk:*	7	1%
nee, ik heb geen behoefte aan informatie	855	83%

* zie bijlage 16 voor toelichting

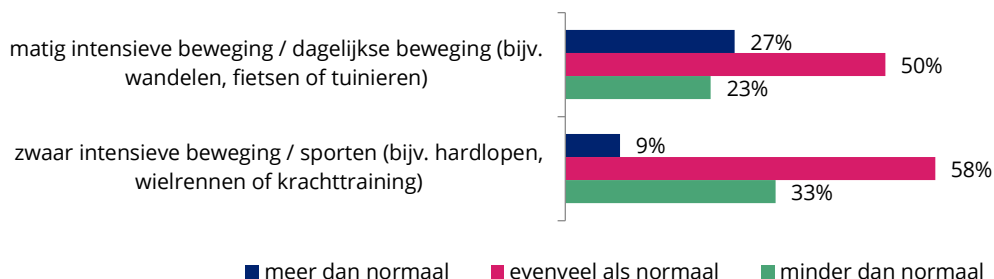


Beweging

De volgende vraag gaat over uw lichaamsbeweging.

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?*

* zie bijlage 17 voor frequenties



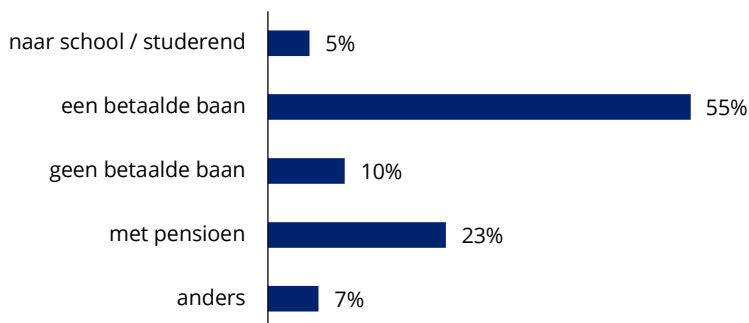
Achtergrondvragen

Als laatste willen we u nog enkele achtergrondvragen stellen.

25. Welke situatie is het beste op u van toepassing vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

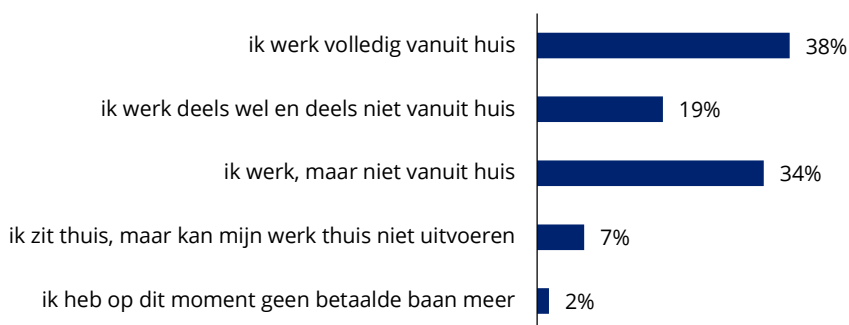
	absoluut	relatief
naar school / studerend (door naar vraag 28)	56	5%
een betaalde baan	565	55%
geen betaalde baan (door naar vraag 28)	103	10%
met pensioen (door naar vraag 28)	238	23%
anders, namelijk:* (door naar vraag 28)	68	7%
totaal	1030	100%

* zie bijlage 18 voor toelichting



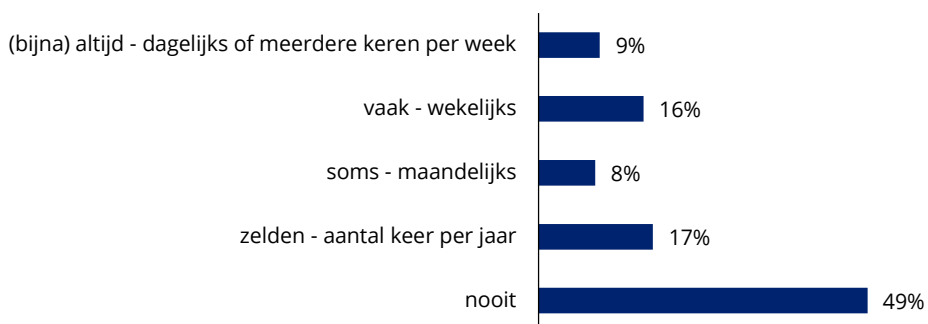
26. Hoe ziet uw werksituatie er op dit moment uit?

	absoluut	relatief
ik werk volledig vanuit huis	215	38%
ik werk deels wel en deels niet vanuit huis	107	19%
ik werk, maar niet vanuit huis	193	34%
ik zit thuis, maar kan mijn werk thuis niet uitvoeren	40	7%
ik heb op dit moment geen betaalde baan meer	10	2%
totaal	565	100%



27. Hoe vaak werkte u vanuit huis in de periode vóór alle coronamaatregelen?

	absoluut	relatief
(bijna) altijd - dagelijks of meerdere keren per week	52	9%
vaak - wekelijks	89	16%
soms - maandelijks	48	8%
zelden - aantal keer per jaar	97	17%
nooit	279	49%
totaal	565	100%



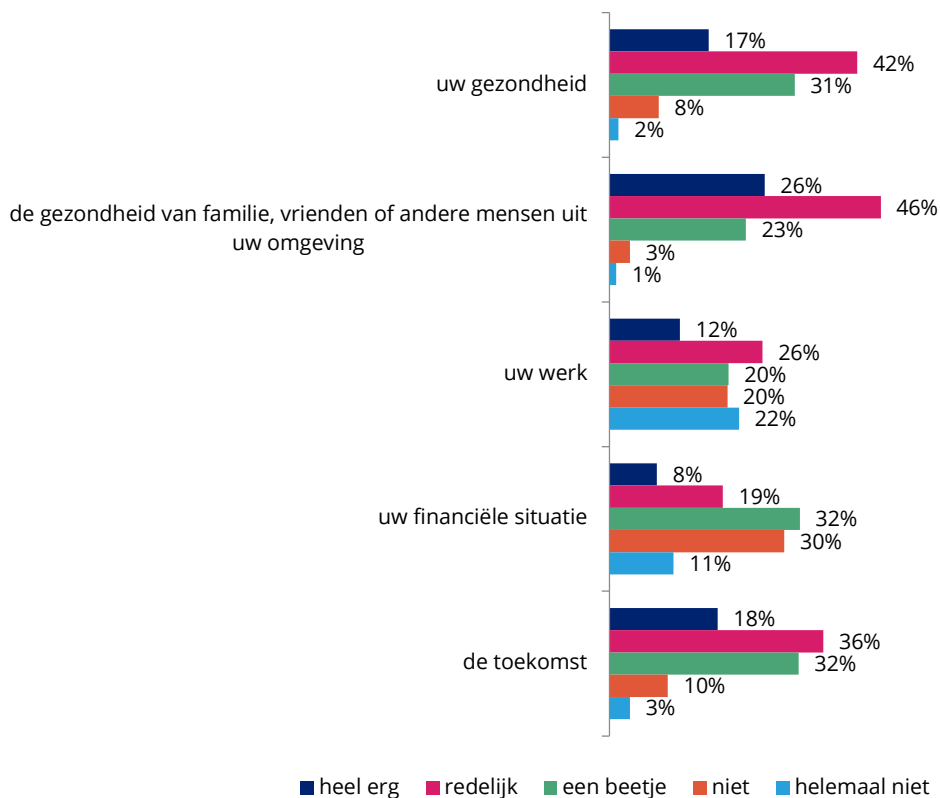
28. Heeft u zelf klachten ervaren of bent u ziek geweest in de afgelopen weken?

	absoluut	relatief
nee, ik heb geen klachten gehad / ben niet ziek geweest	862	84%
ja, ik heb coronaklachten gehad, maar ben niet getest	83	8%
ja, er is corona bij mij vastgesteld	5	0%
ja, ik heb andere klachten gehad (of ben negatief getest op corona)	72	7%
totaal	1022	100%
wil ik niet zeggen	8	



29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?*

* zie bijlage 19 voor frequenties



30. Wat is uw lengte? Wat is uw gewicht?*

* zie bijlage 20 voor toelichting

gemiddelde lengte (cm)	175
gemiddelde gewicht (kg)	80,4
gemiddeld BMI	26,2

Indien u nog opmerkingen heeft over het onderwerp van deze vragenlijst, kunt u daarvoor de ruimte hieronder gebruiken.*

* zie bijlage 21 voor toelichting

Hoofdstuk 2

Nadere analyses

Om meer inzicht te krijgen in de resultaten zijn enkele nadere analyses uitgevoerd.

N.B. In geval van afronding kan het voorkomen dat de som van de aantallen afwijkt van het totaal.

De resultaten zijn middels kruistabellen uitgesplitst naar:

- geslacht: man (n = 510), vrouw (n = 520);
- leeftijd: jonger dan 30 jaar (n = 168), 30 t/m 49 jaar (n = 317), 50 t/m 64 jaar (n = 299), 65 jaar en ouder (n = 246);
- opleiding: laag (n = 299), middel (n = 431), hoog (n = 300);
- sociaal economische positie (SEP)*: lage SEP (n = 294), hoge SEP (n = 334);
- huishoudsamenstelling: alleen (n = 212), met partner (n = 402), met kinderen (n = 322);
- dagelijkse bezigheid: studierend (n = 56), werkend (n = 565), niet werkend (n = 103), met pensioen (n = 238);
- werksituatie**: nog steeds volledig thuiswerken (n = 89), nu volledig thuiswerken (n = 126), deels thuiswerken (n = 107), niet thuiswerken (n = 193);
- gezondheid / BMI***: gezond gewicht (n = 428), overgewicht (n = 397), ernstig overgewicht (n = 178).

Significante verschillen tussen groepen respondenten zijn in kleur aangegeven. De roze-gemarkeerde cijfers zijn significant hoger dan de cijfers in blauw in dezelfde rij. Alleen vragen waarbij een significant verschil te zien is en waarbij de aantallen per groep voldoende groot zijn, zijn weergegeven.

Voor een toelichting over de statistische analyses die uitgevoerd zijn, zie paragraaf 3.8 van de verantwoording.

Voorbeeld: Vrouwen zijn in de afgelopen weken minder boodschappen gaan doen dan mannen.

* De sociaal-economische status is bepaald aan de hand van het bruto jaarinkomen van het huishouden en het opleidingsniveau van de respondent. Hierbij zijn de volgende combinaties gehanteerd:

Lage SES:

- onder modaal inkomen + laag opleidingsniveau
- modaal inkomen + laag opleidingsniveau
- onder modaal inkomen + middel opleidingsniveau

Hoge SES:

- boven modaal inkomen + hoog opleidingsniveau
- modaal inkomen + hoog opleidingsniveau
- boven modaal inkomen + middel opleidingsniveau

De som van netto aantallen per groep zijn niet gelijk aan n = 1010 omdat niet alle respondenten in een categorie in te delen zijn.

** De indeling is bepaald aan de hand van vraag 26 en 27, waarbij de categorie 'volledig thuiswerken' is opgedeeld in twee subcategorieën, namelijk 'voor alle coronamaatregelen (bijna) altijd of vaak thuiswerken' en 'voor alle coronamaatregelen soms, zelden of nooit thuiswerken'

*** De indeling is bepaald aan de hand van het BMI. Een BMI van 18,5 t/m 24,9 valt onder een gezond gewicht, een BMI van 25,0 t/m 29,9 valt onder overgewicht en een BMI van 30,0 of hoger onder ernstig overgewicht.

2.1 Geslacht

3. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak boodschappen gaan doen?

	man	vrouw
vaker dan normaal	4%	5%
even vaak als normaal	50%	40%
minder vaak dan normaal	46%	55%
totaal	100%	100%

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

peulvruchten uit zak, pot of blik	man	vrouw
meer van gekocht dan normaal	8%	16%
evenveel van gekocht	83%	79%
minder van gekocht dan normaal	9%	6%
totaal	100%	100%
gebak en koek	man	vrouw
meer van gekocht dan normaal	5%	10%
evenveel van gekocht	77%	73%
minder van gekocht dan normaal	17%	17%
totaal	100%	100%
snoep en chocola	man	vrouw
meer van gekocht dan normaal	7%	11%
evenveel van gekocht	75%	74%
minder van gekocht dan normaal	17%	14%
totaal	100%	100%

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren?
(meerdere antwoorden mogelijk)

	man	vrouw
ja, meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	9%	18%
ja, meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	6%	4%
nee	86%	79%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	man	vrouw
(helemaal) eens	49%	47%
neutraal	31%	27%
(helemaal) oneens	20%	26%
totaal	100%	100%
vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.	man	vrouw
(helemaal) eens	45%	44%
neutraal	36%	29%
(helemaal) oneens	19%	27%
totaal	100%	100%

16. Bent u de afgelopen weken gezonder of ongezonder gaan eten?

	man	vrouw
ik ben gezonder gaan eten dan normaal	9%	10%
ik ben niet anders gaan eten dan normaal	86%	81%
ik ben ongezonder gaan eten dan normaal	5%	9%
totaal	100%	100%

16a. Welk van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u gezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

	man	vrouw
minder ongezonde verleidingen op het werk	28%	8%
minder ongezonde verleidingen onderweg	26%	6%
minder ongezonde verleidingen bij sociale contacten	30%	21%
minder ongezonde verleidingen bij uit eten gaan / ik ga niet meer uit eten	17%	30%
meer tijd en ruimte om gezond te koken	24%	36%
meer tijd en ruimte om bewust met gezonde voeding bezig te zijn	17%	34%
meer behoefte om de weerstand te verhogen	30%	30%
de berichten in de media dat overgewicht samenhangt met ernstigere coronaklachten	7%	6%
anders	7%	9%

17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	man	vrouw
ik ben meer gaan eten dan normaal	6%	11%
ik eet evenveel als normaal	85%	81%
ik ben minder gaan eten dan normaal	9%	8%
totaal	100%	100%

18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	man	vrouw
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	5%	8%
ik merk geen verschil	88%	77%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	7%	15%
totaal	100%	100%

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.	man	vrouw
(helemaal) eens	10%	18%
neutraal	16%	10%
(helemaal) oneens	74%	72%
totaal	100%	100%
Ik heb de afgelopen weken meer de tijd genomen om te eten dan normaal.	man	vrouw
(helemaal) eens	16%	22%
neutraal	23%	19%
(helemaal) oneens	61%	58%
totaal	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal.	man	vrouw
(helemaal) eens	18%	26%
neutraal	16%	15%
(helemaal) oneens	66%	59%
totaal	100%	100%

20b. Waarom bent u de afgelopen weken bewuster gaan letten op uw voeding? (meerdere antwoorden mogelijk)

	man	vrouw
om op mijn gezondheid te letten	66%	47%
om op mijn gewicht te letten	65%	72%
om mijn weerstand te verhogen	50%	27%
anders	7%	10%

21. Bent u in de afgelopen weken meer op uw gewicht gaan letten dan normaal?

	man	vrouw
ja, ik houd in de gaten of mijn gewicht stabiel blijft (niet aankomen of niet afvallen)	24%	34%
ja, ik ben actief gaan afvallen	5%	5%
nee	72%	62%
totaal	100%	100%

22. Bent u in de afgelopen weken meer op uw weerstand gaan letten dan normaal? (meerdere antwoorden mogelijk)

	man	vrouw
ja, ik ben (meer) groente en fruit gaan eten	16%	17%
ja, ik ben (meer) vitamine supplementen gaan slikken	9%	15%
ja, op een andere manier	2%	2%
nee	76%	70%

23. Heeft u op dit moment behoefte aan informatie die u kan helpen om (nog) gezonder te eten? (maximaal 3 antwoorden mogelijk)

	man	vrouw
ja, informatie over gezonde voeding in het algemeen	10%	4%
ja, informatie over gezonde recepten	8%	9%
ja, informatie over gezond boodschappen doen	3%	3%
ja, informatie over gezond koken	6%	3%
ja, informatie over veilig koken	2%	1%
ja, informatie over een gezonde manier van eten	5%	3%
ja, informatie over omgaan met ongezonde verleidingen	4%	7%
ja, naar andere informatie	0%	1%
nee, ik heb geen behoefte aan informatie	83%	83%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

uw werk	man	vrouw
heel erg / redelijk	35%	41%
een beetje	19%	21%
(helemaal) niet	46%	38%
totaal	100%	100%

2.2 Leeftijd

1. Bent u degene die in de afgelopen weken voornamelijk de boodschappen heeft gedaan?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ja, ik ben in de winkel geweest	69%	71%	75%	72%
ja, ik ben in de winkel geweest, maar ik heb ook boodschappen laten thuisbezorgen	9%	16%	7%	4%
ja, ik heb alle boodschappen laten thuisbezorgen	2%	4%	3%	3%
nee, iemand anders heeft alle boodschappen gedaan	20%	9%	14%	20%
totaal	100%	100%	100%	100%

3. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak boodschappen gaan doen?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
vaker dan normaal	7%	6%	4%	3%
even vaak als normaal	41%	39%	52%	47%
minder vaak dan normaal	52%	55%	45%	49%
totaal	100%	100%	100%	100%

4. Heeft u in de afgelopen weken vaker op andere plekken uw voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ja, vaker rechtstreeks bij de boer of teler	4%	6%	5%	5%
ja, vaker bij de lokale winkel / streekwinkel	4%	8%	5%	8%
ja, vaker bij de lokale slager, bakker en/of groenteboer	10%	12%	4%	5%
ja, vaker bij de biologische supermarkt	2%	1%	0%	2%
ja, vaker bij de gewone supermarkt	13%	7%	4%	7%
ja, vaker bij online winkels	7%	10%	6%	4%
nee, op dezelfde plekken als normaal	70%	68%	80%	76%

5. Hoe vaak heeft u in de afgelopen weken boodschappen gedaan met een boodschappenlijstje?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
altijd	52%	48%	47%	58%
meestal	22%	25%	20%	19%
soms	19%	14%	14%	11%
nooit	7%	13%	18%	12%
totaal	100%	100%	100%	100%

6. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak een boodschappenlijstje gaan gebruiken?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
vaker dan normaal	22%	19%	11%	10%
even vaak als normaal	76%	77%	84%	82%
minder vaak dan normaal	1%	4%	6%	8%
totaal	100%	100%	100%	100%

7. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder voedingsmiddelen gekocht?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ik heb alleen in de eerste paar dagen na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	10%	15%	7%	5%
ik heb alleen in de eerste week / twee weken na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	4%	12%	7%	8%
ik heb over de hele periode na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	8%	14%	9%	7%
ik heb <u>evenveel</u> gekocht als normaal	72%	56%	70%	72%
ik heb <u>minder</u> gekocht dan normaal	6%	5%	7%	7%
totaal	100%	100%	100%	100%

10. Heeft u in de afgelopen weken vaker andere soorten voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ja, vaker houdbare producten (bijv. uit blik, pot of glas)	19%	18%	16%	17%
ja, vaker diepvriesproducten (bijv. groente, vis, friet of snacks)	14%	10%	9%	13%
ja, vaker kant-en-klaar producten (bijv. pizza of diepvries- of magnetronmaaltijden)	3%	2%	3%	3%
ja, vaker biologische producten	5%	2%	1%	4%
ja, vaker lokale producten / streekproducten	2%	9%	3%	4%
ja, vaker seizoensproducten (bijv. groente en fruit van het seizoen)	7%	8%	4%	8%
nee, ik heb dezelfde soorten voedingsmiddelen gekocht als normaal	72%	70%	77%	73%

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

vis	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	2%	7%	7%	10%
evenveel van gekocht	90%	80%	82%	75%
minder van gekocht dan normaal	7%	12%	12%	15%
totaal	100%	100%	100%	100%
aardappelen	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	9%	9%	6%	1%
evenveel van gekocht	86%	86%	88%	92%
minder van gekocht dan normaal	5%	5%	6%	7%
totaal	100%	100%	100%	100%
deegwaren (bijv. pasta, noedels, rijst of tortilla's)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	16%	18%	10%	8%
evenveel van gekocht	81%	76%	85%	80%
minder van gekocht dan normaal	3%	6%	5%	12%
totaal	100%	100%	100%	100%
peulvruchten uit zak, pot of blik (bijv. bruine bonen, kikkererwten of linzen)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	8%	19%	9%	9%
evenveel van gekocht	87%	76%	84%	79%
minder van gekocht dan normaal	5%	5%	8%	13%
totaal	100%	100%	100%	100%

eieren	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	15%	17%	7%	5%
evenveel van gekocht	80%	81%	91%	93%
minder van gekocht dan normaal	5%	3%	2%	2%
totaal	100%	100%	100%	100%
brood (vers)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	13%	14%	4%	4%
evenveel van gekocht	82%	81%	92%	92%
minder van gekocht dan normaal	5%	5%	3%	4%
totaal	100%	100%	100%	100%
afbakbrood(jes)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	17%	17%	14%	16%
evenveel van gekocht	76%	76%	80%	67%
minder van gekocht dan normaal	7%	7%	6%	16%
totaal	100%	100%	100%	100%
gebak en koek	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	11%	10%	6%	4%
evenveel van gekocht	77%	75%	77%	71%
minder van gekocht dan normaal	11%	15%	16%	25%
totaal	100%	100%	100%	100%
snoep en chocola	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	13%	13%	7%	5%
evenveel van gekocht	71%	75%	79%	71%
minder van gekocht dan normaal	16%	11%	14%	24%
totaal	100%	100%	100%	100%
chips en snacks (bijv. een saucijzenbroodje of frituursnacks zoals een kroket)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	13%	11%	6%	6%
evenveel van gekocht	77%	75%	78%	70%
minder van gekocht dan normaal	10%	15%	16%	23%
totaal	100%	100%	100%	100%
(frituur)olie en vetten	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	1%	0%	1%	2%
evenveel van gekocht	90%	89%	83%	69%
minder van gekocht dan normaal	9%	10%	16%	29%
totaal	100%	100%	100%	100%

non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer van gekocht dan normaal	13%	9%	10%	4%
evenveel van gekocht	81%	86%	85%	80%
minder van gekocht dan normaal	6%	5%	6%	16%
totaal	100%	100%	100%	100%

12. Heeft u in de afgelopen weken vaker of minder vaak maaltijden laten thuisbezorgen of afgehaald?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
vaker dan normaal	39%	32%	24%	17%
even vaak als normaal	46%	43%	60%	55%
minder vaak dan normaal	15%	25%	16%	28%
totaal	100%	100%	100%	100%

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren? (meerdere antwoorden mogelijk)

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ja, meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	24%	18%	8%	7%
ja, meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	7%	4%	4%	5%
nee	71%	80%	88%	88%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	43%	39%	51%	58%
neutraal	27%	32%	28%	29%
(helemaal) oneens	30%	29%	21%	13%
totaal	100%	100%	100%	100%
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het eten.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	65%	64%	61%	72%
neutraal	15%	22%	23%	21%
(helemaal) oneens	19%	14%	16%	8%
totaal	100%	100%	100%	100%

vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	42%	38%	45%	54%
neutraal	28%	33%	33%	33%
(helemaal) oneens	30%	29%	21%	13%
totaal	100%	100%	100%	100%

16. Bent u de afgelopen weken gezonder of ongezonder gaan eten?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ik ben gezonder gaan eten dan normaal	13%	14%	7%	5%
ik ben niet anders gaan eten dan normaal	73%	78%	89%	91%
ik ben ongezonder gaan eten dan normaal	14%	8%	4%	4%
totaal	100%	100%	100%	100%

17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ik ben meer gaan eten dan normaal	13%	12%	7%	5%
ik eet evenveel als normaal	74%	82%	84%	89%
ik ben minder gaan eten dan normaal	13%	6%	9%	6%
totaal	100%	100%	100%	100%

18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	12%	11%	3%	0%
ik merk geen verschil	68%	75%	89%	96%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	20%	14%	8%	4%
totaal	100%	100%	100%	100%

19. Bent u in de afgelopen weken meer of minder alcohol gaan drinken?

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ik ben meer alcohol gaan drinken dan normaal	14%	15%	8%	6%
ik drink evenveel alcohol als normaal	53%	66%	76%	77%
ik ben minder alcohol gaan drinken dan normaal	33%	20%	16%	18%
totaal	100%	100%	100%	100%

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Ik ben de afgelopen weken op andere momenten gaan eten dan normaal.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	30%	21%	13%	7%
neutraal	13%	14%	13%	15%
(helemaal) oneens	57%	64%	75%	78%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	26%	18%	10%	7%
neutraal	11%	12%	15%	12%
(helemaal) oneens	63%	70%	75%	81%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken grotere porties gaan eten dan normaal.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	3%	5%	3%	4%
neutraal	21%	13%	11%	10%
(helemaal) oneens	76%	82%	86%	87%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik heb de afgelopen weken meer de tijd genomen om te eten dan normaal.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	29%	23%	17%	10%
neutraal	20%	21%	17%	28%
(helemaal) oneens	51%	56%	66%	62%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal.	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
(helemaal) eens	30%	27%	18%	15%
neutraal	20%	14%	17%	12%
(helemaal) oneens	50%	59%	65%	72%
totaal	100%	100%	100%	100%

23. Heeft u op dit moment behoefte aan informatie die u kan helpen om (nog) gezonder te eten? (maximaal 3 antwoorden mogelijk)

	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
ja, informatie over gezonde voeding in het algemeen	9%	5%	5%	11%
ja, informatie over gezonde recepten	14%	9%	6%	7%
ja, informatie over gezond boodschappen doen	5%	4%	1%	4%
ja, informatie over gezond koken	8%	4%	3%	4%
ja, informatie over veilig koken	1%	1%	1%	2%
ja, informatie over een gezonde manier van eten	7%	4%	3%	4%
ja, informatie over omgaan met ongezonde verleidingen	10%	7%	3%	3%
ja, over andere informatie	1%	0%	1%	1%
nee, ik heb geen behoefte aan informatie	74%	82%	89%	83%

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer dan normaal	42%	29%	22%	19%
evenveel als normaal	35%	44%	58%	60%
minder dan normaal	24%	26%	20%	21%
totaal	100%	100%	100%	100%
zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
meer dan normaal	21%	10%	5%	2%
evenveel als normaal	46%	56%	67%	58%
minder dan normaal	32%	34%	28%	39%
totaal	100%	100%	100%	100%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

de gezondheid van familie, vrienden of andere mensen uit uw omgeving	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
heel erg / redelijk	80%	76%	64%	72%
een beetje	17%	19%	31%	23%
(helemaal) niet	3%	4%	6%	5%
totaal	100%	100%	100%	100%

uw werk	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
heel erg / redelijk	60%	55%	34%	6%
een beetje	21%	24%	25%	9%
(helemaal) niet	19%	21%	41%	86%
totaal	100%	100%	100%	100%
uw financiële situatie	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
heel erg / redelijk	34%	29%	28%	20%
een beetje	29%	35%	34%	29%
(helemaal) niet	38%	36%	38%	52%
totaal	100%	100%	100%	100%
de toekomst	jonger dan 30	30 t/m 49 jaar	50 t/m 64 jaar	65 jaar en ouder
heel erg / redelijk	64%	60%	52%	45%
een beetje	32%	31%	34%	32%
(helemaal) niet	4%	10%	15%	23%
totaal	100%	100%	100%	100%

2.3 Opleiding

1. Bent u degene die in de afgelopen weken voornamelijk de boodschappen heeft gedaan?

	laag	middel	hoog
ja, ik ben in de winkel geweest	72%	72%	73%
ja, ik ben in de winkel geweest, maar ik heb ook boodschappen laten thuisbezorgen	4%	11%	12%
ja, ik heb alle boodschappen laten thuisbezorgen	3%	3%	5%
nee, iemand anders heeft alle boodschappen gedaan	20%	14%	11%
totaal	100%	100%	100%

3. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak boodschappen gaan doen?

	laag	middel	hoog
vaker dan normaal	3%	5%	6%
even vaak als normaal	50%	49%	34%
minder vaak dan normaal	47%	46%	60%
totaal	100%	100%	100%

4. Heeft u in de afgelopen weken vaker op andere plekken uw voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	laag	middel	hoog
ja, vaker rechtstreeks bij de boer of teler	4%	5%	6%
ja, vaker bij de lokale winkel / streekwinkel	4%	7%	8%
ja, vaker bij de lokale slager, bakker en/of groenteboer	5%	8%	12%
ja, vaker bij de biologische supermarkt	0%	1%	3%
ja, vaker bij de gewone supermarkt	7%	8%	6%
ja, vaker bij online winkels	5%	8%	7%
nee, op dezelfde plekken als normaal	79%	73%	70%

6. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak een boodschappenlijstje gaan gebruiken?

	laag	middel	hoog
vaker dan normaal	11%	14%	20%
even vaak als normaal	80%	82%	76%
minder vaak dan normaal	9%	4%	4%
totaal	100%	100%	100%

7. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder voedingsmiddelen gekocht?

	laag	middel	hoog
ik heb alleen in de eerste paar dagen na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	7%	9%	13%
ik heb alleen in de eerste week / twee weken na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	6%	8%	10%
ik heb over de hele periode na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	8%	9%	12%
ik heb <u>evenveel</u> gekocht als normaal	75%	68%	57%
ik heb <u>minder</u> gekocht dan normaal	4%	6%	8%
totaal	100%	100%	100%

7a. U heeft aangegeven in de afgelopen weken meer voedingsmiddelen te hebben gekocht. Wat heeft u hiermee gedaan? (meerdere antwoorden mogelijk)

	laag	middel	hoog
ik heb (meer) voedingsmiddelen ingevroren	24%	26%	22%
ik heb (meer) voedingsmiddelen bewaard / op voorraad	69%	75%	53%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegooid	3%	1%	0%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegeven aan familie, buren of de voedselbank	6%	7%	5%
deze zijn allemaal opgegaan	16%	19%	43%

10. Heeft u in de afgelopen weken vaker andere soorten voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	laag	middel	hoog
ja, vaker houdbare producten (bijv. uit blik, pot of glas)	15%	20%	17%
ja, vaker diepvriesproducten (bijv. groente, vis, friet of snacks)	9%	13%	10%
ja, vaker kant-en-klaar producten (bijv. pizza of diepvries- of magnetronmaaltijden)	2%	3%	3%
ja, vaker biologische producten	1%	2%	4%
ja, vaker lokale producten / streekproducten	3%	4%	8%
ja, vaker seizoensproducten (bijv. groente en fruit van het seizoen)	5%	6%	10%
nee, ik heb dezelfde soorten voedingsmiddelen gekocht als normaal	78%	71%	71%

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

deegwaren (bijv. pasta, noedels, rijst of tortilla's)	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	7%	15%	17%
evenveel van gekocht	83%	80%	80%
minder van gekocht dan normaal	10%	6%	4%
totaal	100%	100%	100%
peulvruchten uit zak, pot of blik (bijv. bruine bonen, kikkererwten of linzen)	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	10%	13%	12%
evenveel van gekocht	78%	80%	85%
minder van gekocht dan normaal	12%	7%	3%
totaal	100%	100%	100%
zuivel (bijv. melk, yoghurt of kaas)	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	6%	11%	14%
evenveel van gekocht	90%	87%	84%
minder van gekocht dan normaal	4%	2%	2%
totaal	100%	100%	100%
brood (vers)	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	5%	7%	15%
evenveel van gekocht	91%	90%	80%
minder van gekocht dan normaal	4%	4%	5%
totaal	100%	100%	100%
eieren	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	4%	9%	18%
evenveel van gekocht	93%	87%	80%
minder van gekocht dan normaal	2%	3%	2%
totaal	100%	100%	100%

afbakbrood(jes)	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	13%	15%	21%
evenveel van gekocht	75%	75%	75%
minder van gekocht dan normaal	12%	10%	4%
totaal	100%	100%	100%
gebak en koek	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	3%	10%	8%
evenveel van gekocht	76%	74%	77%
minder van gekocht dan normaal	21%	16%	15%
totaal	100%	100%	100%
snoep en chocola	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	4%	10%	15%
evenveel van gekocht	77%	75%	72%
minder van gekocht dan normaal	19%	15%	13%
totaal	100%	100%	100%
(frituur)olie en vetten	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	2%	1%	0%
evenveel van gekocht	75%	84%	91%
minder van gekocht dan normaal	23%	15%	9%
totaal	100%	100%	100%
non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	7%	10%	9%
evenveel van gekocht	81%	82%	88%
minder van gekocht dan normaal	12%	8%	4%
totaal	100%	100%	100%
alcoholische dranken	laag	middel	hoog
meer van gekocht dan normaal	4%	5%	10%
evenveel van gekocht	79%	75%	78%
minder van gekocht dan normaal	18%	20%	12%
totaal	100%	100%	100%

12. Heeft u in de afgelopen weken vaker of minder vaak maaltijden laten thuisbezorgen of afgehaald?

	laag	middel	hoog
vaker dan normaal	20%	27%	40%
even vaak als normaal	60%	53%	39%
minder vaak dan normaal	21%	20%	22%
totaal	100%	100%	100%

12a. Wat heeft u vaker laten thuisbezorgen / afgehaald? (meerdere antwoorden mogelijk)

	laag	middel	hoog
frituur	46%	27%	14%
pizza	27%	42%	31%
hamburgers	9%	4%	9%
salades	0%	3%	4%
sushi of poké bowl	9%	21%	28%
wokmaaltijden (bijv. Chinees of Thais)	14%	18%	17%
maaltijden of menu van een lokaal restaurant	59%	51%	68%
anders	9%	3%	9%

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren? (meerdere antwoorden mogelijk)

	laag	middel	hoog
ja, meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	8%	16%	17%
ja, meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	6%	6%	2%
nee	87%	80%	82%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	laag	middel	hoog
(helemaal) eens	56%	48%	40%
neutraal	29%	30%	29%
(helemaal) oneens	16%	23%	31%
totaal	100%	100%	100%
vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.	laag	middel	hoog
(helemaal) eens	55%	42%	38%
neutraal	31%	35%	29%
(helemaal) oneens	15%	22%	32%
totaal	100%	100%	100%

15. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling in de periode vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

'Ik vind dat ik doorgaans gezond eet.'

	laag	middel	hoog
(helemaal) eens	78%	79%	87%
neutraal	19%	18%	11%
(helemaal) oneens	4%	3%	2%
totaal	100%	100%	100%

16. Bent u de afgelopen weken gezonder of ongezonder gaan eten?

	laag	middel	hoog
ik ben gezonder gaan eten dan normaal	8%	8%	13%
ik ben niet anders gaan eten dan normaal	88%	84%	77%
ik ben ongezonder gaan eten dan normaal	4%	7%	10%
totaal	100%	100%	100%

18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	laag	middel	hoog
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	5%	6%	9%
ik merk geen verschil	89%	81%	79%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	6%	13%	12%
totaal	100%	100%	100%

19. Bent u in de afgelopen weken meer of minder alcohol gaan drinken?

	laag	middel	hoog
ik ben meer alcohol gaan drinken dan normaal	5%	10%	15%
ik drink evenveel alcohol als normaal	77%	66%	66%
ik ben minder alcohol gaan drinken dan normaal	18%	24%	19%
totaal	100%	100%	100%

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Ik ben de afgelopen weken op andere momenten gaan eten dan normaal.	laag	middel	hoog
(helemaal) eens	10%	18%	23%
neutraal	14%	13%	15%
(helemaal) oneens	76%	70%	62%
totaal	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.	laag	middel	hoog
(helemaal) eens	9%	14%	20%
neutraal	14%	12%	13%
(helemaal) oneens	77%	74%	67%
totaal	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal.	laag	middel	hoog
(helemaal) eens	15%	23%	27%
neutraal	15%	14%	18%
(helemaal) oneens	70%	63%	55%
totaal	100%	100%	100%

23. Heeft u op dit moment behoefte aan informatie die u kan helpen om (nog) gezonder te eten? (maximaal 3 antwoorden mogelijk)

	laag	middel	hoog
ja, informatie over gezonde voeding in het algemeen	8%	8%	4%
ja, informatie over gezonde recepten	7%	10%	6%
ja, informatie over gezond boodschappen doen	4%	3%	3%
ja, informatie over gezond koken	3%	7%	3%
ja, informatie over veilig koken	1%	2%	1%
ja, informatie over een gezonde manier van eten	4%	5%	3%
ja, informatie over omgaan met ongezonde verleidingen	3%	8%	4%
ja, andere informatie	1%	1%	0%
nee, ik heb geen behoefte aan informatie	85%	79%	87%

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	laag	middel	hoog
meer dan normaal	19%	29%	31%
evenveel als normaal	62%	51%	39%
minder dan normaal	19%	20%	31%
totaal	100%	100%	100%

zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	laag	middel	hoog
meer dan normaal	5%	9%	12%
evenveel als normaal	63%	62%	48%
minder dan normaal	32%	29%	40%
totaal	100%	100%	100%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

uw werk	laag	middel	hoog
heel erg / redelijk	18%	41%	53%
een beetje	17%	21%	23%
(helemaal) niet	65%	38%	24%
totaal	100%	100%	100%
uw financiële situatie	laag	middel	hoog
heel erg / redelijk	28%	30%	23%
een beetje	28%	35%	32%
(helemaal) niet	44%	36%	44%
totaal	100%	100%	100%
de toekomst	laag	middel	hoog
heel erg / redelijk	51%	57%	56%
een beetje	31%	31%	35%
(helemaal) niet	19%	13%	9%
totaal	100%	100%	100%

2.4 Sociaal economische positie (SEP)

1. Bent u degene die in de afgelopen weken voornamelijk de boodschappen heeft gedaan?

	lage SEP	hoge SEP
ja, ik ben in de winkel geweest	74%	68%
ja, ik ben in de winkel geweest, maar ik heb ook boodschappen laten thuisbezorgen	6%	15%
ja, ik heb alle boodschappen laten thuisbezorgen	3%	4%
nee, iemand anders heeft alle boodschappen gedaan	17%	13%
totaal	100%	100%

3. Bent u in de afgelopen weken vaker of minder vaak boodschappen gaan doen?

	lage SEP	hoge SEP
vaker dan normaal	2%	7%
even vaak als normaal	47%	43%
minder vaak dan normaal	51%	50%
totaal	100%	100%

4. Heeft u in de afgelopen weken vaker op andere plekken uw voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	lage SEP	hoge SEP
ja, vaker rechtstreeks bij de boer of teler	2%	8%
ja, vaker bij de lokale winkel / streekwinkel	4%	9%
ja, vaker bij de lokale slager, bakker en/of groenteboer	5%	11%
ja, vaker bij de biologische supermarkt	0%	1%
ja, vaker bij de gewone supermarkt	7%	5%
ja, vaker bij online winkels	6%	8%
nee, op dezelfde plekken als normaal	79%	71%

7. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder voedingsmiddelen gekocht?

	lage SEP	hoge SEP
ik heb alleen in de eerste paar dagen na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	8%	10%
ik heb alleen in de eerste week / twee weken na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	6%	12%
ik heb over de hele periode na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	8%	10%
ik heb <u>evenveel</u> gekocht als normaal	71%	60%
ik heb <u>minder</u> gekocht dan normaal	6%	8%
totaal	100%	100%

7a. U heeft aangegeven in de afgelopen weken meer voedingsmiddelen te hebben gekocht. Wat heeft u hiermee gedaan? (meerdere antwoorden mogelijk)

	lage SEP	hoge SEP
ik heb (meer) voedingsmiddelen ingevroren	27%	22%
ik heb (meer) voedingsmiddelen bewaard / op voorraad	77%	62%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegooid	2%	1%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegeven aan familie, buren of de voedselbank	6%	5%
deze zijn allemaal opgegaan	14%	35%

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

peulvruchten uit zak, pot of blik (bijv. bruine bonen, kikkererwten of linzen)	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	12%	12%
evenveel van gekocht	76%	84%
minder van gekocht dan normaal	12%	4%
totaal	100%	100%
eieren	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	6%	14%
evenveel van gekocht	91%	82%
minder van gekocht dan normaal	3%	4%
totaal	100%	100%

brood (vers)	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	7%	14%
evenveel van gekocht	88%	82%
minder van gekocht dan normaal	5%	3%
totaal	100%	100%
afbakbrood(jes)	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	11%	19%
evenveel van gekocht	72%	75%
minder van gekocht dan normaal	17%	6%
totaal	100%	100%
gebak en koek	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	5%	7%
evenveel van gekocht	71%	77%
minder van gekocht dan normaal	24%	16%
totaal	100%	100%
snoep en chocola	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	6%	13%
evenveel van gekocht	72%	74%
minder van gekocht dan normaal	22%	13%
totaal	100%	100%
(frituur)olie en vetten	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	3%	0%
evenveel van gekocht	74%	90%
minder van gekocht dan normaal	23%	10%
totaal	100%	100%
non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	10%	8%
evenveel van gekocht	77%	86%
minder van gekocht dan normaal	13%	5%
totaal	100%	100%
alcoholische dranken	lage SEP	hoge SEP
meer van gekocht dan normaal	4%	9%
evenveel van gekocht	72%	78%
minder van gekocht dan normaal	24%	13%
totaal	100%	100%

12. Heeft u in de afgelopen weken vaker of minder vaak maaltijden laten thuisbezorgen of afgehaald?

	lage SEP	hoge SEP
vaker dan normaal	14%	37%
even vaak als normaal	61%	42%
minder vaak dan normaal	25%	22%
totaal	100%	100%

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren? (meerdere antwoorden mogelijk)

	lage SEP	hoge SEP
ja, meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	11%	17%
ja, meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	6%	4%
nee	84%	80%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.		lage SEP	hoge SEP
(helemaal) eens		55%	42%
neutraal		30%	29%
(helemaal) oneens		15%	29%
totaal		100%	100%
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het koken.		lage SEP	hoge SEP
(helemaal) eens		73%	70%
neutraal		19%	16%
(helemaal) oneens		7%	13%
totaal		100%	100%
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het eten.		lage SEP	hoge SEP
(helemaal) eens		71%	65%
neutraal		20%	20%
(helemaal) oneens		9%	15%
totaal		100%	100%
vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.		lage SEP	hoge SEP
(helemaal) eens		51%	40%
neutraal		33%	31%
(helemaal) oneens		16%	30%
totaal		100%	100%

15. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling in de periode vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

'Ik vind dat ik doorgaans gezond eet.'

	lage SEP	hoge SEP
(helemaal) eens	77%	84%
neutraal	18%	15%
(helemaal) oneens	5%	2%
totaal	100%	100%

16a. Welk van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u gezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

	lage SEP	hoge SEP
minder ongezonde verleidingen op het werk (bijv. verjaardag traktaties)	12%	21%
minder ongezonde verleidingen onderweg (bijv. bij het tank- of treinstation)	12%	21%
minder ongezonde verleidingen bij sociale contacten (bijv. geen koekje of taart bij de koffie)	15%	34%
minder ongezonde verleidingen bij uit eten gaan (bijv. geen dessert) / ik ga niet meer uit eten	12%	32%
meer tijd en ruimte om gezond te koken	35%	29%
meer tijd en ruimte om bewust met gezonde voeding bezig te zijn	27%	24%
meer behoefte om de weerstand te verhogen	35%	21%
de berichten in de media dat overgewicht samenhangt met ernstigere coronaklachten	19%	3%
anders	15%	3%

17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	lage SEP	hoge SEP
ik ben meer gaan eten dan normaal	5%	11%
ik eet evenveel als normaal	84%	81%
ik ben minder gaan eten dan normaal	11%	8%
totaal	100%	100%

18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	lage SEP	hoge SEP
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	6%	10%
ik merk geen verschil	85%	77%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	9%	13%
totaal	100%	100%

19. Bent u in de afgelopen weken meer of minder alcohol gaan drinken?

	lage SEP	hoge SEP
ik ben meer alcohol gaan drinken dan normaal	6%	14%
ik drink evenveel alcohol als normaal	71%	66%
ik ben minder alcohol gaan drinken dan normaal	22%	20%
totaal	100%	100%

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal.	lage SEP	hoge SEP
(helemaal) eens	15%	27%
neutraal	12%	18%
(helemaal) oneens	73%	55%
totaal	100%	100%

20a. Wat bent u meer gaan snoepen of snacken? (meerdere antwoorden mogelijk)

	lage SEP	hoge SEP
gebak of taart	16%	19%
koekjes	68%	37%
snoep	52%	35%
chocola	48%	57%
zoutjes of chips	52%	57%
anders	5%	7%

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	lage SEP	hoge SEP
meer dan normaal	21%	30%
evenveel als normaal	58%	45%
minder dan normaal	21%	25%
totaal	100%	100%
zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	lage SEP	hoge SEP
meer dan normaal	5%	12%
evenveel als normaal	63%	52%
minder dan normaal	32%	36%
totaal	100%	100%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

uw werk	lage SEP	hoge SEP
heel erg / redelijk	21%	52%
een beetje	17%	23%
(helemaal) niet	63%	26%
totaal	100%	100%
uw financiële situatie	lage SEP	hoge SEP
heel erg / redelijk	32%	24%
een beetje	32%	30%
(helemaal) niet	36%	46%
totaal	100%	100%

2.5 Huishoudsamenstelling

1. Bent u degene die in de afgelopen weken voornamelijk de boodschappen heeft gedaan?

	alleen	met partner	met kinderen
ja, ik ben in de winkel geweest	84%	68%	70%
ja, ik ben in de winkel geweest, maar ik heb ook boodschappen laten thuisbezorgen	6%	9%	14%
ja, ik heb alle boodschappen laten thuisbezorgen	4%	3%	3%
nee, iemand anders heeft alle boodschappen gedaan	6%	20%	12%
totaal	100%	100%	100%

2. Hoe vaak deed u in de afgelopen weken boodschappen?

	alleen	met partner	met kinderen
meerdere keren per week (4 tot 7 keer)	17%	12%	21%
enkele keren per week (2 tot 3 keer)	43%	48%	52%
1 keer per week of minder vaak	41%	39%	27%
totaal	100%	100%	100%

4. Heeft u in de afgelopen weken vaker op andere plekken uw voedingsmiddelen gekocht? (meerdere antwoorden mogelijk)

	alleen	met partner	met kinderen
ja, vaker rechtstreeks bij de boer of teler	4%	4%	7%
ja, vaker bij de lokale winkel / streekwinkel	4%	6%	8%
ja, vaker bij de lokale slager, bakker en/of groenteboer	6%	8%	10%
ja, vaker bij de biologische supermarkt	3%	0%	1%
ja, vaker bij de gewone supermarkt	4%	8%	8%
ja, vaker bij online winkels	5%	5%	10%
nee, op dezelfde plekken als normaal	81%	74%	70%

5. Hoe vaak heeft u in de afgelopen weken boodschappen gedaan met een boodschappenlijstje?

	alleen	met partner	met kinderen
altijd	44%	59%	49%
meestal	20%	22%	21%
soms	17%	10%	16%
nooit	20%	10%	14%
totaal	100%	100%	100%

7. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder voedingsmiddelen gekocht?

	alleen	met partner	met kinderen
ik heb alleen in de eerste paar dagen na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	7%	7%	13%
ik heb alleen in de eerste week / twee weken na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	10%	7%	10%
ik heb over de hele periode na alle coronamaatregelen (15 maart) <u>meer</u> gekocht dan normaal	10%	8%	12%
ik heb <u>evenveel</u> gekocht als normaal	63%	71%	61%
ik heb <u>minder</u> gekocht dan normaal	10%	7%	3%
totaal	100%	100%	100%

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

fruit	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	13%	15%	20%
evenveel van gekocht	79%	83%	76%
minder van gekocht dan normaal	9%	3%	4%
totaal	100%	100%	100%
vlees(waren)	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	5%	5%	8%
evenveel van gekocht	77%	85%	82%
minder van gekocht dan normaal	17%	10%	10%
totaal	100%	100%	100%

deegwaren (bijv. pasta, noedels, rijst of tortilla's)	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	9%	11%	18%
evenveel van gekocht	80%	82%	79%
minder van gekocht dan normaal	11%	7%	3%
totaal	100%	100%	100%
soepen en sauzen uit zak, pot of blik	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	13%	13%	16%
evenveel van gekocht	75%	78%	80%
minder van gekocht dan normaal	13%	8%	4%
totaal	100%	100%	100%
eieren	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	8%	8%	15%
evenveel van gekocht	88%	89%	83%
minder van gekocht dan normaal	4%	3%	2%
totaal	100%	100%	100%
brood (vers)	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	6%	6%	14%
evenveel van gekocht	88%	90%	84%
minder van gekocht dan normaal	7%	4%	2%
totaal	100%	100%	100%
afbakbrood(jes)	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	12%	16%	19%
evenveel van gekocht	72%	74%	76%
minder van gekocht dan normaal	16%	10%	5%
totaal	100%	100%	100%
gebak en koek	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	7%	4%	11%
evenveel van gekocht	73%	74%	78%
minder van gekocht dan normaal	21%	22%	12%
totaal	100%	100%	100%
snoep en chocola	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	10%	6%	12%
evenveel van gekocht	70%	75%	78%
minder van gekocht dan normaal	19%	19%	10%
totaal	100%	100%	100%

chips en snacks (bijv. een saucijzenbroodje of frituursnacks zoals een kroket)	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	6%	8%	11%
evenveel van gekocht	72%	73%	78%
minder van gekocht dan normaal	22%	19%	11%
totaal	100%	100%	100%
non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	alleen	met partner	met kinderen
meer van gekocht dan normaal	10%	6%	10%
evenveel van gekocht	77%	83%	88%
minder van gekocht dan normaal	13%	11%	3%
totaal	100%	100%	100%

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren? (meerdere antwoorden mogelijk)

	alleen	met partner	met kinderen
ja, meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	9%	10%	18%
ja, meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	3%	4%	5%
nee	88%	87%	79%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	alleen	met partner	met kinderen
(helemaal) eens	38%	53%	46%
neutraal	37%	27%	30%
(helemaal) oneens	25%	20%	24%
totaal	100%	100%	100%

15. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling in de periode vóór alle coronamaatregelen (15 maart)? 'Ik vind dat ik doorgaans gezond eet.'

	alleen	met partner	met kinderen
(helemaal) eens	71%	87%	81%
neutraal	22%	12%	16%
(helemaal) oneens	7%	1%	3%
totaal	100%	100%	100%

16a. Welk van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u gezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

	alleen	met partner	met kinderen
minder ongezonde verleidingen op het werk (bijv. verjaardag traktaties)	17%	23%	17%
minder ongezonde verleidingen onderweg (bijv. bij het tank- of treinstation)	8%	20%	10%
minder ongezonde verleidingen bij sociale contacten (bijv. geen koekje of taart bij de koffie)	4%	29%	34%
minder ongezonde verleidingen bij uit eten gaan (bijv. geen dessert) / ik ga niet meer uit eten	13%	26%	28%
meer tijd en ruimte om gezond te koken	50%	29%	21%
meer tijd en ruimte om bewust met gezonde voeding bezig te zijn	46%	23%	10%
meer behoefte om de weerstand te verhogen	21%	34%	34%
de berichten in de media dat overgewicht samenhangt met ernstigere coronaklachten	13%	0%	7%
anders	4%	9%	10%

17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	alleen	met partner	met kinderen
ik ben meer gaan eten dan normaal	9%	5%	12%
ik eet evenveel als normaal	83%	86%	81%
ik ben minder gaan eten dan normaal	7%	9%	6%
totaal	100%	100%	100%

18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	alleen	met partner	met kinderen
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	6%	5%	8%
ik merk geen verschil	83%	88%	79%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	11%	7%	13%
totaal	100%	100%	100%

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

	alleen	met partner	met kinderen
Ik ben de afgelopen weken op andere momenten gaan eten dan normaal.			
(helemaal) eens	25%	10%	18%
neutraal	14%	12%	15%
(helemaal) oneens	61%	78%	68%
totaal	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.			
(helemaal) eens	16%	8%	18%
neutraal	16%	11%	13%
(helemaal) oneens	68%	81%	70%
totaal	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken grotere porties gaan eten dan normaal.			
(helemaal) eens	7%	1%	5%
neutraal	15%	10%	15%
(helemaal) oneens	78%	89%	80%
totaal	100%	100%	100%
Ik heb de afgelopen weken meer de tijd genomen om te eten dan normaal.			
(helemaal) eens	16%	15%	23%
neutraal	24%	19%	23%
(helemaal) oneens	60%	65%	54%
totaal	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal.			
(helemaal) eens	25%	14%	27%
neutraal	12%	14%	19%
(helemaal) oneens	63%	72%	55%
totaal	100%	100%	100%

21. Bent u in de afgelopen weken meer op uw gewicht gaan letten dan normaal?

	alleen	met partner	met kinderen
ja, ik houd in de gaten of mijn gewicht stabiel blijft (niet aankomen of niet afvallen)	24%	35%	25%
ja, ik ben actief gaan afvallen	4%	4%	6%
nee	73%	61%	70%
totaal	100%	100%	100%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

uw gezondheid	alleen	met partner	met kinderen
heel erg / redelijk	55%	65%	54%
een beetje	35%	27%	35%
(helemaal) niet	10%	8%	12%
totaal	100%	100%	100%
uw werk	alleen	met partner	met kinderen
heel erg / redelijk	34%	27%	49%
een beetje	16%	18%	26%
(helemaal) niet	50%	55%	25%
totaal	100%	100%	100%
de toekomst	alleen	met partner	met kinderen
heel erg / redelijk	53%	53%	56%
een beetje	29%	32%	35%
(helemaal) niet	18%	15%	9%
totaal	100%	100%	100%

2.6 Dagelijkse bezigheid

1. Bent u degene die in de afgelopen weken voornamelijk de boodschappen heeft gedaan?

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ja, ik ben in de winkel geweest	66%	73%	75%	71%
ja, ik ben in de winkel geweest, maar ik heb ook boodschappen laten thuisbezorgen	5%	14%	2%	5%
ja, ik heb alle boodschappen laten thuisbezorgen	2%	3%	5%	4%
nee, iemand anders heeft alle boodschappen gedaan	27%	10%	18%	21%
totaal	100%	100%	100%	100%

7a. U heeft aangegeven in de afgelopen weken meer voedingsmiddelen te hebben gekocht. Wat heeft u hiermee gedaan? (meerdere antwoorden mogelijk)

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ik heb (meer) voedingsmiddelen ingevroren	13%	21%	38%	29%
ik heb (meer) voedingsmiddelen bewaard / op voorraad	88%	58%	72%	84%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegooid	0%	1%	0%	0%
ik heb (meer) voedingsmiddelen weggegeven aan familie, burens of de voedselbank	0%	6%	6%	2%
deze zijn allemaal opgegaan	13%	36%	19%	7%

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

vis	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	5%	7%	5%	10%
evenveel van gekocht	91%	83%	86%	73%
minder van gekocht dan normaal	5%	11%	9%	17%
totaal	100%	100%	100%	100%
aardappelen	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	4%	8%	7%	1%
evenveel van gekocht	88%	87%	90%	93%
minder van gekocht dan normaal	8%	6%	3%	6%
totaal	100%	100%	100%	100%

deegwaren (bijv. pasta, noedels, rijst of tortilla's)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	14%	15%	18%	7%
evenveel van gekocht	79%	80%	79%	83%
minder van gekocht dan normaal	7%	5%	3%	10%
totaal	100%	100%	100%	100%
zuivel (bijv. melk, yoghurt of kaas)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	18%	13%	12%	5%
evenveel van gekocht	75%	86%	86%	93%
minder van gekocht dan normaal	8%	1%	2%	3%
totaal	100%	100%	100%	100%
eieren	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	8%	14%	9%	4%
evenveel van gekocht	88%	83%	86%	94%
minder van gekocht dan normaal	4%	2%	5%	2%
totaal	100%	100%	100%	100%
brood (vers)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	13%	11%	6%	3%
evenveel van gekocht	82%	84%	89%	94%
minder van gekocht dan normaal	6%	5%	5%	4%
totaal	100%	100%	100%	100%
afbakbrood(jes)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	11%	18%	9%	16%
evenveel van gekocht	84%	76%	85%	67%
minder van gekocht dan normaal	4%	6%	6%	17%
totaal	100%	100%	100%	100%
gebak en koek	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	16%	8%	6%	3%
evenveel van gekocht	76%	78%	72%	70%
minder van gekocht dan normaal	8%	14%	22%	27%
totaal	100%	100%	100%	100%
snoep en chocola	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	13%	12%	11%	4%
evenveel van gekocht	68%	77%	73%	71%
minder van gekocht dan normaal	19%	12%	16%	25%
totaal	100%	100%	100%	100%

chips en snacks (bijv. een saucijzenbroodje of frituursnacks zoals een kroket)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	14%	10%	8%	6%
evenveel van gekocht	78%	77%	76%	69%
minder van gekocht dan normaal	8%	13%	16%	25%
totaal	100%	100%	100%	100%
(frituur)olie en vetten	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	0%	1%	3%	1%
evenveel van gekocht	95%	87%	87%	70%
minder van gekocht dan normaal	5%	13%	10%	29%
totaal	100%	100%	100%	100%
non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer van gekocht dan normaal	15%	10%	10%	3%
evenveel van gekocht	80%	85%	84%	82%
minder van gekocht dan normaal	6%	5%	7%	15%
totaal	100%	100%	100%	100%

13. Bent u in de afgelopen weken vaker gaan bakken en/of frituren? (meerdere antwoorden mogelijk)

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ja, meer gaan bakken (bijv. koekjes of taart)	30%	15%	13%	7%
ja, meer gaan frituren (bijv. friet of snacks)	9%	4%	9%	4%
nee	63%	82%	82%	90%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	43%	44%	51%	56%
neutraal	27%	30%	25%	32%
(helemaal) oneens	30%	26%	24%	13%
totaal	100%	100%	100%	100%
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het eten.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	63%	66%	60%	70%
neutraal	16%	19%	26%	23%
(helemaal) oneens	21%	15%	14%	7%
totaal	100%	100%	100%	100%

vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	36%	41%	46%	53%
neutraal	32%	32%	33%	34%
(helemaal) oneens	32%	26%	21%	13%
totaal	100%	100%	100%	100%

16. Bent u de afgelopen weken gezonder of ongezonder gaan eten?

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ik ben gezonder gaan eten dan normaal	9%	12%	9%	4%
ik ben niet anders gaan eten dan normaal	75%	81%	84%	92%
ik ben ongezonder gaan eten dan normaal	16%	7%	8%	3%
totaal	100%	100%	100%	100%

17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ik ben meer gaan eten dan normaal	14%	10%	12%	5%
ik eet evenveel als normaal	70%	82%	82%	89%
ik ben minder gaan eten dan normaal	16%	8%	7%	6%
totaal	100%	100%	100%	100%

18. Vond u het in de afgelopen weken makkelijker of moeilijker om te kiezen voor gezond eten?

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ik vond het makkelijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	13%	9%	6%	0%
ik merk geen verschil	68%	79%	83%	95%
ik vond het moeilijker dan normaal om te kiezen voor gezond eten	20%	13%	12%	4%
totaal	100%	100%	100%	100%

19. Bent u in de afgelopen weken meer of minder alcohol gaan drinken?

	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
ik ben meer alcohol gaan drinken dan normaal	12%	14%	7%	5%
ik drink evenveel alcohol als normaal	24%	67%	83%	78%
ik ben minder alcohol gaan drinken dan normaal	65%	19%	10%	17%
totaal	100%	100%	100%	100%

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

Ik ben de afgelopen weken op andere momenten gaan eten dan normaal.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	36%	21%	14%	5%
neutraal	16%	14%	14%	15%
(helemaal) oneens	48%	65%	73%	80%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	29%	18%	9%	5%
neutraal	11%	14%	15%	12%
(helemaal) oneens	61%	68%	77%	84%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik heb de afgelopen weken meer de tijd genomen om te eten dan normaal.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	29%	24%	18%	9%
neutraal	21%	20%	23%	26%
(helemaal) oneens	50%	57%	59%	66%
totaal	100%	100%	100%	100%
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacken dan normaal.	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
(helemaal) eens	29%	26%	24%	13%
neutraal	18%	18%	13%	12%
(helemaal) oneens	54%	57%	63%	75%
totaal	100%	100%	100%	100%

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer dan normaal	41%	29%	19%	21%
evenveel als normaal	27%	49%	53%	58%
minder dan normaal	32%	22%	27%	21%
totaal	100%	100%	100%	100%

zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
meer dan normaal	25%	11%	4%	3%
evenveel als normaal	39%	58%	65%	58%
minder dan normaal	36%	31%	31%	39%
totaal	100%	100%	100%	100%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

uw werk	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
heel erg / redelijk	48%	58%	10%	2%
een beetje	13%	27%	19%	7%
(helemaal) niet	39%	15%	71%	91%
totaal	100%	100%	100%	100%
uw financiële situatie	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
heel erg / redelijk	30%	29%	24%	19%
een beetje	34%	32%	44%	27%
(helemaal) niet	36%	39%	32%	53%
totaal	100%	100%	100%	100%
de toekomst	studerend	werkend	niet werkend	met pensioen
heel erg / redelijk	61%	58%	54%	45%
een beetje	34%	31%	35%	33%
(helemaal) niet	5%	11%	11%	22%
totaal	100%	100%	100%	100%

2.7 Werksituatie

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

groente	nog steeds volledig thuiswerken	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
meer van gekocht dan normaal	9%	15%	7%	6%
evenveel van gekocht	85%	84%	92%	92%
minder van gekocht dan normaal	6%	1%	2%	3%
totaal	100%	100%	100%	100%
aardappelen	nog steeds volledig thuiswerken	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
meer van gekocht dan normaal	7%	14%	2%	6%
evenveel van gekocht	88%	84%	92%	87%
minder van gekocht dan normaal	5%	3%	6%	7%
totaal	100%	100%	100%	100%
eieren	nog steeds volledig thuiswerken	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
meer van gekocht dan normaal	18%	22%	10%	9%
evenveel van gekocht	78%	77%	90%	87%
minder van gekocht dan normaal	3%	2%	0%	4%
totaal	100%	100%	100%	100%

15. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling in de periode vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

'Ik vind dat ik doorgaans gezond eet.'

	nog steeds volledig thuiswerken	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
(helemaal) eens	84%	87%	79%	73%
neutraal	12%	11%	14%	25%
(helemaal) oneens	3%	2%	7%	3%
totaal	100%	100%	100%	100%

17. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan eten?

	nog steeds volledig thuiswerken	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
ik ben meer gaan eten dan normaal	7%	16%	9%	7%
ik eet evenveel als normaal	80%	75%	85%	89%
ik ben minder gaan eten dan normaal	14%	9%	6%	5%
totaal	100%	100%	100%	100%

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	nog steeds volledig	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
meer dan normaal	29%	36%	30%	23%
evenveel als normaal	43%	33%	53%	63%
minder dan normaal	28%	32%	17%	14%
totaal	100%	100%	100%	100%
zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	nog steeds volledig	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
meer dan normaal	9%	18%	8%	9%
evenveel als normaal	58%	43%	61%	65%
minder dan normaal	33%	39%	31%	26%
totaal	100%	100%	100%	100%

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

de toekomst	nog steeds volledig thuiswerken	nu volledig thuiswerken	deels thuiswerken	niet thuiswerken
heel erg / redelijk	64%	68%	40%	59%
een beetje	32%	22%	42%	29%
(helemaal) niet	5%	10%	18%	12%
totaal	100%	100%	100%	100%

2.8 Gezondheid / BMI

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

peulvruchten uit zak, pot of blik (bijv. bruine bonen, kikkererwten of linzen)	gezond gewicht	overgewicht	ernstig overgewicht
meer van gekocht dan normaal	11%	12%	12%
evenveel van gekocht	85%	77%	77%
minder van gekocht dan normaal	4%	11%	11%
totaal	100%	100%	100%

12a. Wat heeft u vaker laten thuisbezorgen / afgehaald? (meerdere antwoorden mogelijk)

	gezond gewicht	overgewicht	ernstig overgewicht
frituur	20%	19%	46%
pizza	27%	39%	50%
hamburgers	11%	6%	0%
salades	1%	6%	0%
sushi of poké bowl	23%	17%	38%
wokmaaltijden (bijv. Chinees of Thais)	16%	17%	13%
maaltijden of menu van een lokaal restaurant	60%	68%	33%
anders	7%	7%	4%

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? 'Ik heb de afgelopen weken...'

beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	gezond gewicht	overgewicht	ernstig overgewicht
(helemaal) eens	44%	50%	54%
neutraal	29%	29%	32%
(helemaal) oneens	27%	21%	14%
totaal	100%	100%	100%

15. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling in de periode vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

'Ik vind dat ik doorgaans gezond eet.'

	gezond gewicht	overgewicht	ernstig overgewicht
(helemaal) eens	88%	79%	69%
neutraal	10%	17%	28%
(helemaal) oneens	2%	4%	4%
totaal	100%	100%	100%

21. Bent u in de afgelopen weken meer op uw gewicht gaan letten dan normaal?

	gezond gewicht	overgewicht	ernstig overgewicht
ja, ik houd in de gaten of mijn gewicht stabiel blijft (niet aankomen of niet afvallen)	28%	34%	21%
ja, ik ben actief gaan afvallen	3%	6%	6%
nee	69%	60%	73%
totaal	100%	100%	100%

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	gezond gewicht	overgewicht	ernstig overgewicht
meer dan normaal	11%	8%	2%
evenveel als normaal	58%	57%	63%
minder dan normaal	31%	35%	35%
totaal	100%	100%	100%

Hoofdstuk 3

Verantwoording

Middels een Quickscan naar het eetgedrag van Nederlanders wilt het Voedingscentrum antwoord op de vraag of Nederlanders anders zijn gaan kopen, koken en eten door alle coronamaatregelen. Onderzoeksbureau Flycatcher heeft dit onderzoek voor het Voedingscentrum uitgevoerd.

In totaal hebben 1030 Nederlanders van 18 jaar en ouder aan het onderzoek deelgenomen.

3.1 Onderzoeksmethode

Voor de uitvoering van dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst. De geselecteerde respondenten zijn via e-mail benaderd om mee te doen aan het onderzoek. Door te klikken op een, voor elke respondent unieke, hyperlink in de uitnodiging kwam men bij de vragenlijst terecht. Respondenten beantwoordden eerst een verificatievraag, waarmee zoveel mogelijk voorkomen is dat eventuele huisgenoten of anderen de vragenlijst invulden.

De vragenlijst was alleen toegankelijk voor panelleden die hiervoor een uitnodiging kregen. Het invullen van de vragenlijst kon desgewenst afgebroken en op een later tijdstip hervat worden, zonder dat de respondent de reeds ingevulde vragen opnieuw moest beantwoorden. Elke respondent kon de vragenlijst maar één keer invullen.

3.2 Onderzoeksgroep

De doelgroep van het onderzoek bestond uit Nederlanders van 18 jaar en ouder. De onderzoeksgroep is geselecteerd uit ons ISO-gecertificeerde Flycatcher panel. De steekproef is gestratificeerd naar geslacht, leeftijd,

opleiding en provincie. Dit wil zeggen dat de personen in de steekproef een representatieve afspiegeling vormden van Nederlanders van 18 jaar en ouder voor deze kenmerken. Een overzicht van de achtergrondkenmerken van de respondenten is te vinden in bijlage 22.



3.3 Het Flycatcher panel

Ons panel bestaat uit meer dan 10.000 mensen van 12 jaar en ouder die zich via 'double-active-opt-in' vrijwillig en actief bereid hebben verklaard om deel te nemen aan online onderzoeken. Panelleden ontvangen voor elke volledig ingevulde vragenlijst een vooraf bepaald aantal punten en 1 lot in de Flycatcher Kwartaal Loterij. Indien men voldoende punten gespaard heeft, kunnen deze ingewisseld worden voor een cadeaubon. Panelleden spelen met het aantal verdiende loten tevens mee in de Flycatcher Kwartaal Loterij, waarbij



Uitnodigingen

1598

Respons

1030 / 64%



22 t/m 28 april
2020



Nederlanders van
18 jaar en ouder



De vragenlijst werd automatisch geoptimaliseerd voor gebruik op **smartphone** of **tablet**.

onder andere deelname aan onderzoeken de winkans in de loterij bepaalt.

Onze keurmerken voor markt-, opinie- en maatschappelijk onderzoek (ISO 20252) en Access Panels (ISO 26362) bevestigen dat de onderzoeksactiviteiten van Flycatcher, inclusief het Flycatcher panel, voldoen aan de ISO-kwaliteitseisen. Tevens borgt ons keurmerk voor informatiebeveiliging (ISO 27001) de kwaliteit van onze beveiliging.

3.4 De vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door Flycatcher in overleg met het Voedingscentrum. De definitieve vragenlijst is vervolgens door Flycatcher online geprogrammeerd en bestond uit de volgende thema's:

- Koopgedrag;
- Kookgedrag;
- Eetgedrag;
- Beweging;
- Informatiebehoefte.

De vragenlijst is door twee onderzoekers inhoudelijk en technisch uitgebreid intern gepretest. Daarnaast heeft Flycatcher het Voedingscentrum de mogelijkheid geboden om de gedigitaliseerde vragenlijst via een proefaccount in te zien en te doorlopen, voordat deze verstuurd is. De vragenlijst is verstuurd na definitief akkoord van het Voedingscentrum op de online vragenlijst.

3.5 Veldwerkperiode en respons

De vragenlijst is verstuurd op woensdag 22 april en kon ingevuld worden tot en met dinsdag 28 april 2020. Op vrijdag 24 april is een reminder gestuurd naar alle panelleden die op dat moment de vragenlijst nog niet of niet volledig ingevuld hadden. Een overzicht van de respons is te vinden in de tabel rechtsboven.

Responsoverzicht

1599 panelleden in steekproef	14 verwijderd wegens slechte responskwaliteit*
1 foutmeldingen (onjuist e-mail adres, mailbox vol)	16 vragenlijsten onvolledig ingevuld / drop-out*
1598 uitnodigingen netto verstuurd	respons 1030 respons % 64% (=respons / netto verstuurd)

* De gegevens van deze respondenten zijn niet meegenomen in de respons en de resultaten.

3.6 Resultaten

Na het afsluiten van de veldwerkperiode zijn de data opgeschoond, gecontroleerd en verwerkt.

Er zijn kwaliteitscontroles uitgevoerd op open antwoorden, consistentie van antwoorden, straightlining en invultijd. In geval van een slechte responskwaliteit zijn de resultaten van het betreffende panellid uit het databestand verwijderd (zie het responsoverzicht).

3.7 Generaliseerbaarheid, betrouwbaarheid en nauwkeurigheid

Omdat gebruik is gemaakt van een steekproef, wijken de uitkomsten in bepaalde mate af van de uitkomsten in de totale populatie Nederlanders van 18 jaar en ouder. Om deze reden is het belangrijk de resultaten met een bepaalde waarschijnlijkheid te interpreteren.

Afhankelijk van het gevonden **percentage** (p) en het netto aantal respondenten (n) kan aan de hand van onderstaande formule de onnauwkeurigheidsmarge bepaald worden die betrekking heeft op de totale populatie:

$$1,96 \cdot \sqrt{\frac{p \cdot (1 - p)}{n}}$$

Voorbeeld

Indien 72% van de Nederlanders in de afgelopen weken boodschappen heeft gedaan in de winkel, is de marge voor de totale populatie:

$$1,96 \cdot \sqrt{\frac{0,72 \cdot (1 - 0,72)}{1030}} = 3\%$$

In dit geval is de conclusie dat tussen de 69% en 75% van de Nederlanders boodschappen heeft gedaan in de winkel de afgelopen weken.

Indien generalisaties worden gedaan met behulp van een van deze formule, worden de uitspraken gedaan met een betrouwbaarheid van 95%.

Bij een groter aantal respondenten verandert de betrouwbaarheid niet, maar worden de marges kleiner zodat met een grotere nauwkeurigheid uitspraak gedaan kan worden over de totale populatie.

De maximale nauwkeurigheidsmarge voor de totale groep respondenten ($n = 1030$) bedraagt 3% bij een betrouwbaarheid van 95%. De maximale marge geldt bij een uitkomst van 50%, bij hogere of lagere percentages is de marge altijd lager dan het maximum.

3.8 Statistische toetsing

Verschillen tussen groepen respondenten zijn statistisch getoetst op significantie door middel van een chi-kwadraat toets in combinatie met een z-toets (bij percentages) of t-toets (bij gemiddeldes). Indien er sprake is van een significant verschil tussen groepen wil dit zeggen dat met 95% zekerheid geconcludeerd mag worden dat een

verschil daadwerkelijk bestaat en niet op toeval berust. Door middel van de Bonferroni methode is gecorrigeerd voor multiple testing waardoor de kans op significante verschillen door toeval verkleind wordt. Om de resultaten uit te splitsen naar verschillende groepen, dient elke groep minimaal 30 respondenten te bevatten. Een grenswaarde van 10 respondenten is aangehouden om resultaten uit te splitsen zonder te toetsen. Deze grenswaarden zijn noodzakelijk om betrouwbare uitspraken mogelijk te maken.

Bijlagen



Bijlage 1

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

3a. Waarom bent u vaker boodschappen gaan doen?

	aantal
Alleen voor kleine dingen, met alle beperkingen is voor een week boodschappen doen voor mij niet haalbaar meer.	1
Anderen uit het gezin werken meer.	1
benoigheden	1
Bezorgtijd supermarkt werd 2 weken.	1
bij herhaling spullen halen die ik nodig had.	1
doe ook boodschappen voor mijn (oude) ouders, die dit tot voor kort nog deels zelf deden	1
Een manier om even t huis uit te kunnen	1
Ik ben werkloos geworden door de coronacrisis en ik ga vaker naar de supermarkt nu.	1
Ik deed de grotere boodschappen en mijn vrouw de kleine	1
Ik heb mijn weekboodschappen verspreid over twee dagen	1
Ik werk thuis, dus moest ik ook boodschappen doen voor de lunch	1
ik wou er even tussen uit	1
is ook even om naar buiten te gaan	1
Kon niet bestellen	1
Meer boodschappen nodig, omdat we nu iedere avond thuis eten.	1
Meer thuis	2
Meer thuis dus meer nodig	1
Meer tijd over	1
Meer tijd, en enig moment om even de deur uit te gaan	1
Minder gekocht per keer	1
Niet gelijk voor hele week gehaald	1
Normaal doe ik 1 x per week de boodschappen voor de hele week. Nu met het thuis zitten ga ik 1 of 2 keer vaker.	1
normaal eet ik een warme maaltijd in de bedrijfskantine. Aangezien ik nu thuis moet werken moet ik zelf koken en daarom vaker groenten nodig	1
Nu zijn er 2 ouders en 2 studerende kinderen thuis die met binnen blijven trek hebben in en er behoefte is om gevarieerd en vers te eten. Elke middagwel spelletjes wordt gedaan met drinken en eten erbij.	1
om de deur uitte zijn	1
Om iedere dag een reden te hebben om naar buiten te gaan.	1
Omdat de rest van het huishouden werkte en ik thuis was	1
Omdat het een manier is om heel even een loopje te hebben en ik toch vlakbij de supermarkt woon.	1
omdat ik in de eerste weken vaak mis greep als ik boodschappen ging doen en daardoor een tweede keer naar de winkel moest	1
Omdat ik maar 1x per week met iemand Meeryd naar stad Op myn dorp is 1 kleine super	1
omdat ik meer thuis werk en dus vaker tussendoor boodschappen kan doen. anders deed ik bijvoorbeeld op weg naar huis boodschappen bij AH op het station in Utrecht	1
Omdat ik normaal thuis Laat bezorgen, maar dat zit steeds volg boekt voor 2 weken.	1
Omdat ik normaal mijn boodschappen liet bezorgen en dit nu niet mogelijk was	1
Omdat mijn moeder een zwakkere gezondheid heeft, doe ik nu de boodschappen	1

Omdat sommige producten op zijn.	1
Omdat we allebei thuis werken hebben we meer nodig en niet alles is op voorraad in de supermarkt. Normaal laten we altijd bezorgen maar daar was ook niet altijd ruimte, dus vaker naar de supermarkt.	1
Omdat we nu altijd thuis eten en niet meer buiten de deur.	1
te kort	1
tijd genoeg	1
Voor verse producten en omdat sommige producten waren uitverkocht(gehamsterd!)	1
We hebben m.n. meer brood nodig waarvoor we vaker naar de winkel gaan	1

Bijlage 2

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

3b. Waarom bent u minder vaak boodschappen gaan doen?

	aantal
- hoger besmettingsrisico - lange rijen ivm social distancing	1
1 x per week thuis bezorgen en om drukte te vermijden alleen als we dingen vergeteb zijn naar de winkel geweest.	1
Advies overheid	2
agv coronamaatregel om zoveel mogelijk thuis te blijven en vanwege thuiswerken	1
alle boodschappen in één keer gehaald	1
Alleen wat er nog was gekocht zo kort mogelijk in de winkel. Mensen bekijken elkaar met achterdocht. Het is niet meer sociaal om te winkelen hopelijk zijn we gauw van 1.5 meter maatschappij af.	1
Als het niet nodig is ga ik liever zo min mogelijk keren naar de supermarkt omdat het daar drukker is met mensen en je over het algemeen meer aanraakt dat andere mensen mogelijk ook hebben aangeraakt.	1
ander inkoop beleid ivm corona	1
Angst op besmetting, en ik heb sociale angst	1
Angst voor besmetting	2
Ben bang, val in risico groep, 70 jaar en ouder.	1
Ben in quarantaine	1
Beperking vh risico	2
Bescherming van mijzelf	1
Besmetting	1
besmettingskans verkleinen, veel boodschappen in 1 x	1
Beter veilig dan spijt achteraf. Dus even beter nadenken wat ik nodig heb.	1
Binnenblijven	1
Blijf thuis regels	1
Blijf zo veel mogelijk thuis	1
Boodschappen doen is erg onprettig momenteel. Al dat gedoe allemaal	1
Boodschappen doen is nu omslachtiger. Minder flexibiliteit in de winkel	1
chronisch ziek zit dus in risicogroep, heb mijn man ook boodschappen laten doen	1
Contact vermijden	1
Corona (maatregelen)	59
Corona, minder vaak, dus minder kans op besmetting	1
Coronamaatregelen. Ik woon naast de supermarkt, normaal kom ik er bijna dagelijks, maar nu ga ik veel minder vaak vanwege de coronamaatregelen.	1
Daar mijn man en ik het boodschappen doen afwisselen	1
Dat is makkelijker met bestellen	1
Dat is onderdeel van de maatregel blijf zo veel mogelijk thuis	1
De druk op de supermarkt beperken.	1
De maatregelen maken dat je minder makkelijk even snel boodschappen kan doen. Daarnaast wil ik het risico op besmetting zo klein mogelijk houden.	1
De supermarkt is druk en mensen houden onvoldoende afstand, dit levert stress op en is niet fijn.	1
Doen nu boodschappen voor de hele week. Af en toe moet er nog iets komen en dat halen wij dan op.	1
Door coronavirus wil de risico s zo klein mogelijk houden.	1

Door de coronamaatregelen is snel boodschappen doen er niet meer bij.	1
Door de maatregelen toch wat voorzichtiger en getracht om meer te laten bezorgen.	1
Doordat we zoveel mogelijk thuis moeten blijven	1
Doordat ik de hele dag met de kinderen zit en ook nog moet werken	1
druk bij de bezorgers	1
Druk met werk	1
drukke winkels vermijden, en zorgen dat winkels niet te druk worden door mijn kleine bezoeken	1
Drukker werk waardoor minder vaak tijd om boodschappen te doen, dus meer vooruit gekeken wat ik nodig zou hebben	1
drukke en contacten vermijden	1
Drukke en lichamelijke gestel en corona	1
Eerder deed ik dagelijks boodschappen. Nu probeer ik voor meerdere dagen boodschappen te doen.	1
EERST minder DOOR DE DRUKTE ,nu is alles weer normaler dus doe ik weer 2 x boodschappen	1
eerst meer opmaken	1
eten voorraden uit de vriezer op en oude blikken , mooie gelegenheid	1
ga niet voor een paar dingen niet naar de winkel in gewone tijden ga ik nog wel eens vaker	1
Ga om 7 uur in de morgen tijdens het ouderenuurtje. Beetje vroeg voor mij eigenlijk	1
gedoe en risico	1
Geen behoefte	1
Geen leuke sfeer in de supermarkt en veel minder buiten.	1
Geen noodzaak	1
Geen risico nemen	1
gevaar voor besmetting	1
ging vaak als je wat nodig had probeer nu meer in een keer te halen	1
grotere hoeveelheden kopen, en ik wil zo min mogelijk in winkels zijn.	1
haal alles in 1 keer	1
haalde meer in huis	1
heb voor meerdere dagen in voren gekocht	1
Hekel aan masker	1
Hekel aan wachtrijen in de winkel.	1
Het boodschappen doen is niet prettig	1
het is een extra risico	1
het is lastig en eng met die anderhalve meter. dus ipv 2 nu 1 keer om 8 uur 's morgens.	1
Het verzoek was om boodschappen doen zoveel mogelijk te beperken. En dat heb ik dus gedaan, alle boodschappen voor een hele week in één keer gedaan. (Bakker en slager wel apart, want brood en vlees haal ik niet bij de supermarkt.)	1
Het voelt niet goed om vaak naar winkels te gaan. Veel dingen heb je niet eens echt nodig	1
hoor door leeftijd bij de risicogroep	1
Iemand anders kocht op één dag al het meeste voor een week tijd.	1
iets meer plannen en minder onder de mensen	1
ik ben ouder dan 60 en zorg voor minder contacten met anderen	1
Ik die alleen de hoognodige dingen buiten. De super of apotheek.	1
Ik doe mee met de economie om zeep te helpen en geef zo min mogelijk uit	1
Ik doe nu 1 keer per week, vroeger wel 3 keer per week naar de winkel	1
ik ga nu alleen maar boodschappen die nodig zijn	1

ik ging, naast 1x online de boodschappen ontvangen, normaal gesproken 1 of 2 x per week naar de supermarkt voor verse producten. Nu doe ik dat niet meer, omdat tot de risicogroep behoor. Mijn man doet het, alleen het hoognodzakelijke	1
Ik heb de boodschappen laten bezorgen dat was voor ons veiliger	1
ik heb een tuin waar ik groeten heb	1
Ik houd me zoveel mogelijk aan de quarantaine maatregelen en doe één keer per week mijn boodschappen.	1
Ik kom liever niet in de winkel	1
Ik koop meer in een keer dan normaal	1
Ik minder verplaatsingen te hebben	1
ik nam meer per keer mee	1
ik neem voor een paar dagen mee , en kom alleen in de buurt super	1
Ik probeer meer boodschappen tegelijk op te halen. Vermijden van contact in de supermarkt.	1
Ik probeer nu meer dan voorheen voor de gehele week in te kopen.	1
Ik probeer zo weinig mogelijk naar de winkel te gaan.	1
Ik vind het afstand houden erg vervelend.	1
Ik vind het niet fijn om momenteel in winkels te zijn. Daarom zo min mogelijk.	1
Ik volg de adviezen op	1
Ik vond het niet aangenaam meer om in winkels rond te struinen	1
ik werk in de vitale sector en wil zo min mogelijk risico lopen op besmetting	1
ik wil niet hutje mutje in de winkel zijn, men neemt geen afstand	1
Ik wil niet met veel andere mensen in contact komen	1
Ik wil niet te veel naar winkels	1
Ik wil voor mezelf en anderen niet onnodig veel in openbare ruimtes komen	1
Ik wil zo min mogelijk risico lopen op contact.	1
Ik woon momenteel weer bij mijn ouders thuis.	1
Ik woon weer bij mijn ouders	1
Ik zit in de gevarenzone	1
In verband met de drukte	1
infectiegevaar	1
Ivm besmetting	1
Ivm budgetteren, als je iedere dag boodschappen doet, neem je iedere dag wel iets mee wat je eigenlijk niet nodig hebt.	1
Ivm Corona en niet prettig vinden om in een winkel te zijn.	1
Ivm corona, liefst zo weinig mogelijk risico op besmetting oplopen	1
ivm het virus. Ik probeer nu iets meer in te slaan zodat ik minder vaak naar de winkel hoef	1
ivm kans op besmetting	1
ivm met corona wil ik zo weinig mogelijk in contact met mensen komen	1
Ivm minder kans op besmettingen	1
Ivm virus behoor tot risicogroep.	1
Je kunt nu niet "even snel". En ik heb minder tijd omdat de kinderen thuis zijn.	1
je moet binnen blijven	1
Kans op besmetting verminderen	1
kocht meer tegelijk	1
Kon geen tijdslot vinden	1
Kost meer tijd dan normaal en het is niet ontspannen boodschappen doen.	1
Lockdown	1

meer gekocht dan anders	1
Meer in een keer gehaald	4
Meer in één keer. Minder buiten dus	1
Meer online besteld, omdat ik het niet prettig vind in de winkel. Te krap allemaal, lastig afstand houden.	1
Meer online in 1x besteld	1
Meer tegelijk gekocht	1
mensen die niet op afstand blijven	1
mijn man ging vaker nu	1
mijn moeder besteld nu alles online, alleen als ze iets vergeten is ga ik dat halen	1
mijn partner ging andere dag(en)	1
Minder besmettingsgevaar	1
Minder boodschappen en effectiever ingekocht. Houdbare producten.	1
minder contact met anderen	3
minder de winkel bezoeken	1
Minder druk	1
Minder kans op besmetting	2
Minder mensen om mij heen	1
minder naar buiten en contact met mensen	1
minder nodig	1
minder onder de mensen zijn	1
Minder risico	1
minder risico om door contact met anderen besmet te raken	1
minder risico op besmetting	2
Minder risico op contact met het virus	1
minder risico op ziek worden	1
Minder vaak uit huis willen	1
Moeilijk inloggen, duur laten bezorgen, ga toch niet zoals vroeger iedere dag fietsen met twee tassen.	1
Moet van mijn ega oppassen ik ben een Risico factor	1
Niet fijn om nu naar de winkel te gaan	1
Niet gezellig in de winkel, maar wil wel even een loopje buiten huis.	1
Niet leuk om in winkels te zijn met alle genomen maatregelen	1
niet naar mijn werk geweest dan neem ik meestal mee wat ik kan dragen, maar nu heb ik meer mee kunnen meenemen.	1
Niet te doen, iedereen met winkelwagen, ook voor kleine boodschappen. Lastig 1.5 meter afstand houden. Spastisch gezicht.	1
Niet zo gezellig	1
nogal logisch. om zo min mogelijk risico te lopen. pa zit in de risicogroep dus daar moet ik ernstig rekening mee houden.	1
Normaal bijna dagelijks	1
Normaal dagelijks, nu voor meerdere dagen	1
Normaal deed ik elke dag boodschappen doordat ik langs de winkel kwam na het werk. Nu werk ik thuis en moet er speciaal voor de deur uit. Ik merk dat ik daardoor meer boodschappen tegelijk mee neem. Voor meerdere dagen dus	1
normaal doe ik ook twee keer per week boodschappen bij de supermarkt, maar ga dan daarbuiten nog wel eens naar de toko. lidl of turkse supermarkt. Dat heb ik nu niet gedaan.	1
Normaal elke dag boodschappen, nu eten voor 2 dagen telkens gehaald ivm corona	1

Nu geen extra ritjes naar supermarkt om wat bij te halen ivm Corona.	1
om anderen te ontlasten	1
Om besmetting met corona te voorkomen.	2
Om besmetting te voorkomen en gehoor te geven om zo min mogelijk naar buiten te gaan.	1
Om besmettingsgevaar tegen te gaan	1
Om contact met andere mensen en de drukte te beperken. Daarnaast is het nu best wel gedoe in de supermarkten dus ik probeer vooruit te plannen en voor meerdere dagen in te kopen.	1
Om contact met anderen zoveel mogelijk te beperken.	1
Om contact momenten te verminderen.	1
om de kans op besmetting te verkleinen	1
Om de kans op besmetting te verkleinen. We halen alleen nog brood, de rest wordt bezorgd.	1
Om er voor te zorgen dat het rustiger in de supermarkt is	1
Om eventuele besmetting op te lopen	1
om gehoor te geven aan het zo min mogelijk op straat komen	1
Om het aantal potentiële contactmomenten met andere mensen te verminderen.	1
om het risico op besmetting te verkleinen	3
Om het risico op besmetting zo klein mogelijk te maken.	1
Om iedereen de ruimte te geven	1
Om iedereen tevreden te houden, winkels zijn momenteel niet gezellig	1
Om kans op besmetting van mijzelf en anderen te beperken m.b.t. corona	1
Om me te houden aan de richtlijnen en supermarkt bezoek te verminderen.	1
Om meer binnen te blijven; ik probeer het te beperken tot driemaal maar dat lukt niet altijd	1
Om mensen te mijden	1
Om minder in contact te komen met anderen	6
Om minder in contact te zijn met andere mensen op dit moment.	1
Om minder in de supermarkt te zijn	1
om minder in de winkel te zijn	1
Om minder met anderen in contact te komen	1
Om minder risico te lopen om het virus op te lopen of over te dragen	1
Om minder tussen de mensen te komen i.v.m.eventuele besmetting	1
om minder vaak de deur uit te hoeven.	1
om niet teveel met anderen in aanraking te komen	1
Om risico met corona te beperken	1
Om risico op besmetting met covid19 zo klein mogelijk te maken	1
Om risico op besmetting te voorkomen.	1
om risico's te vermijden	2
Om te voldoen aan de oproep om zo veel mogelijk thuis te blijven	1
Om toch het aantal bezoeken, en daarbij ook de contactmomenten, voor mijzelf en anderen te beperken. Met name de snelle boodschapjes tussendoor heb ik beperkt.	1
Om toch wat veiliger te zijn	1
Om toch zoveel mogelijk thuis te blijven	1
Om zo de kans op verspreiding van het corona virus te verkleinen. Niet alleen voor mezelf, maar ook voor mijn gezin EN voor de samenleving. Dus om gehoorzaam te zijn aan de oproep van de overheid ga ik minder vaak naar de winkel.	1
Om zo min mogelijk besmet te worden	1

Om zo min mogelijk buiten te komen	1
Om zo min mogelijk buiten te komen zoals de regels zijn	1
om zo min mogelijk contact met mensen te hebben.	1
om zo min mogelijk contactmomenten te hebben en omdat mijn vrouw nu thuis werkt en af en toe er ook uit gaat voor boodschappen	1
Om zo min mogelijk in contact met anderen te komen	1
Om zo min mogelijk in contact te komen met andere mensen in de supermarkt.	1
Om zo min mogelijk in de winkel te hoeven zijn.	1
Om zo min mogelijk in een drukke omgeving te zijn	1
Om zo min mogelijk mensen tegen te komen	1
Om zo min mogelijk mensen tegen te komen/contacten.	1
Om zo min mogelijk naar buiten te hoeven	1
Om zo min mogelijk onnodig contact te hebben met andere mensen en zo verdere besmetting te voorkomen	1
Om zo min mogelijk risico's te nemen ik ben COPD parient	1
Om zo minder verschillende mensen te zien	1
Om zo weinig mogelijk contact met anderen te hebben en zo weinig mogelijk buiten huis te komen	1
Om zoveel mogelijk contact te vermijden	1
Om zoveel mogelijk contacten met anderen te vermijden.	1
Omdat boodschappen doen me nu veel meer energie kost dan eerst en ik de sfeer in de winkel niet fijn meer vind. Ik voel de onrust/spanning van de mensen en ben erg bezig met de 1,5meter afstand. Ook is de supermarkt waar ik bijna al mijn boodschappen doe recentelijk verbouwd. Daardoor is alles anders, staan alle producten op een andere plek en heeft boodschappen doen nog even niet de routine die het was.	1
Omdat de boodschap is zo veel mogelijk thuis te blijven	1
Omdat de dochter de meeste boodschappen heeft gedaan	1
Omdat er toch teveel mensen lopen in de winkels.	1
Omdat het advies is binnen te blijven waar mogelijk. Dus ik heb zo veel mogelijk boodschappen in 1 x gedaan. Alleen voor verse producten nog een 2e keer.	1
Omdat het advies is: blijf zoveel mogelijk thuis	1
omdat het corona-virus heerst	1
Omdat het gedoe is met de maatregelen, en ik ook niet samen met mijn vriend naar binnen mag. Mensen gaan niet aan de kant en houden niet rekening met de 1,5 meter, waardoor het erg stressvol is.	1
Omdat het mij niet verstandig lijkt om nu steeds naar de winkel te gaan ivm besmettingsgevaar. En het is ook meer een gedoe omdat je een perse een karretje moet gebruiken	1
Omdat ik alleen ga als het nodig is.	1
omdat ik er niet doorkom bij de leveringsdata	1
Omdat ik het te druk vond in de supermarkt om afstand te houden.	1
Omdat ik in de gehandicaptenzorg werk en zo min mogelijk in contact mag komen met mensen.	1
Omdat ik in een vitaal beroep werk en mijn mensen niet wil besmetten	1
Omdat ik ivm corona niet te vaak naar drukke plekken wil gaan	1
Omdat ik late dienst heb	1
Omdat ik me niet prettig voel in de supermarkt	1
Omdat ik me zo goed mogelijk aan de regels wil houden en dus zo min mogelijk drukke plaatsen wil bezoeken	1
Omdat ik met 1x per maand bestellen genoeg in huis heb Vanwege hooikoorts liever niet naar winkels Vanwege herstel van gebroken arm kan ik maar weinig dragen	1
Omdat ik met een kind door de winkel moet	1
omdat ik nu veel thuis laat bezorgen.	1

Omdat ik toch zo min mogelijk in de supermarkt aanwezig te zijn	1
Omdat ik voor meerdere dagen boodschappen haal. Hierdoor hoef ik minder vaak de deur uit.	1
Omdat ik ze heb laten bezorgen	1
Omdat ik zo min mogelijk in contact wil komen met anderen	1
Omdat je door corona meer inkoop en daardoor ook minder vaak gaat	1
Omdat je risico loopt	1
Omdat je zoveel mogelijk thuis moet blijven, dus zo min mogelijk naar de winkel is dan verstandig	1
Omdat mijn man ze heeft gedaan	1
Omdat we niet meer gemakkelijk met zn tweeën boodschappen kunnen doen.	1
Omdat we niet uit eten gaan of met vrienden afspreken. Het is dus meer voorspelbaar.	1
Omdat winkelen nu meer gedoe is, bovendien heb ik in maart extra veel in huis gehaald, dus ik ga nu alleen maar naar de supermarkt voor het hoognodige (groente/fruit bijvoorbeeld)	1
Ongemakkelijk met afstand houden en karren schoonmaken en altijd een kar moeten nemen	1
Onhandig om boodschappen te doen met de maatregelen van de supermarkten	1
Online bestellen	1
Online de grote hoeveelheid laten komen	1
Onnodige contacten	1
Ontwijkend gedrag	1
Preventie. Niet vaker dan nodig	1
Probeer toch samenscholingen te mijden. Ik doe nu vaker totale boodschappen i.p.v. even een boodschapje tussen door.	1
proberen mensen te ontwijken	1
Proberen om minder in de winkel te komen	1
Puur omdat het moet, mensen zijn opgefokt	1
Risico	2
Risico op besmetting verkleinen	1
Risico op besmetting zoveel mogelijk beperken	1
Risico vermijden ivm het corona virus	1
Risico voor besmetting en de regels vanuit de overheid	1
Risicogroep	2
social distancing, liever niet te vaak in winkels ed	1
supermarkt besmettingshaard, dus nu maar 2x per week voor de gehele week inkopen	1
Te druk in de winkels	1
te omslachtig	1
te omslachtig met die 1,5 mtr	1
teveel gedoe, afstand houden, nu meer meegenomen dan normaal	1
Teveel maatregelen om even snel naar de supermarkt te gaan. Daarnaast geen zin om in de rij te wachten, vandaar strategische timing van boodschappen doen.	1
thijsblijfverzoek	1
Thuis blijven ivm extra kwetsbaarheid	1
Toch beetje bang	1
uit veiligheid	2
Uit voorzorg, ter voorkoming van bestemming.	1
Uit voorzorg.	1
vaker alles in 1 gedaan	1
vaker samen gegeten met huisgenoten of voor meerdere dagen boodschappen gedaan	1

Vanwege besmettingsgevaar coronavirus	1
vanwege besmettingsgevaar.	1
Vanwege Corona 1x per week boodschappen voor de hele week	1
Vanwege corona probeer alles te beperken maak weekschema wat we willen eten	1
Vanwege de Corona proberen we nu voor meerdere dagen tegelijk eten in huis te halen l.p.v. elke dag naar de winkel te gaan	1
Vanwege de corona; ik wil niet besmet worden of per ongeluk een ander besmetten	1
Vanwege de coronamaatregelen en het feit dat ik liever zonder mijn kind ga	1
Vanwege de drukte en extra maatregelen in de supermarkten.	1
Vanwege de maatregelen en adviezen die gegeven zijn vanuit de overheid.	1
Vanwege de maatregelen rondom corona	1
Vanwege de maatregelen, zoveel mogelijk thuis blijven	1
Vanwege het advies binnen te blijven.	1
Vanwege het corona virus. Het advies is om zoveel mogelijk thuis te blijven. Dit helpt daarbij.	1
Vanwege het Corona-virus probeer ik minder vaak naar de supermarkt te gaan door de keren dat ik wel ga meer boodschappen mee te nemen.	1
Vanwege het feit dat ik tot een risicogroep behoor en me liever niet op straat begeef.	1
vanwege mogelijke besmetting	1
vanwege omstandigheden	1
Vanwege risico op besmetting	1
Veel te veel gedoe nu	1
veiligheidsoverwegingen	1
Veiligheid	7
verminderen eventuele kans op besmetting	1
verveld vind nu niet graag om maatregelen enz zo wie zo was nooit mijn hobby	1
Vind de situatie niet zo aangenaam in de supermarkt	1
Vind er in mijn eentje niets aan	1
Vind het een onprettige situatie waarin andere bezoekers geen rekening houden en zich niet aan regels houden.	1
vind het onrustig in de winkels, plan mijn boodschappen nu langer vooruit	1
Vind het vervelend om nu boodschappen te doen.	1
Voel me opgejaagd tijdens het winkelen	1
voel mij niet echt op mijn gemak in de winkel, niet omdat ik bang ben voor besmetting maar meer de sfeer rondom de mensen	1
voelt me niet veilig	1
Voelt minder ontspannen. Ik ging ook vaak naar de markt, daar staan nu nog maar een paar kramen.	1
Voelt niet goed om vaker te gaan	1
Voelt niet prettig	1
voldoende voorraad	1
volgens de richtlijnen blijf ik zo veel mogelijk thuis en doe alleen indien nodig boodschappen	1
voor de veiligheid en omdat de regering hierop benadrukt blijf zo veel mogelijk thuis	1
Voor meerdere dagen achter elkaar	1
Voorzichtigheid	2
Was niet nodig	1
Wat groter inkopen gedaan. Risico op besmetting zo klein mogelijk te houden	1
Wat meer in 1 keer meenemend	1
We proberen ons aan de maatregelen te houden en niet te vaak naar de winkel gaan	1

weinig online beschikbaarheid voor aflevering	1
werd aanbevolen	1
Werd zo beslist	1
wil niet in de winkel komen in deze tijd	1
Wil zo min mogelijk buiten omen	1
Wil zo min mogelijk in contact met vreemden komen	1
Winkels niet onnodig belasten	1
Winkels ontlasten.	1
Wordt geadviseerd zo veel mogelijk binnen te blijven	1
Zit in risico groep dus liever niet straat op	1
Zo min mogelijk contact met andere mensen opgezocht	1
Zo min mogelijk contact met andere, dus ook minder naar de winkel	1
Zo min mogelijk contact met mensen	1
Zo min mogelijk exposure	1
Zo min mogelijk in contact komen / risico lopen	1
Zo min mogelijk op openbaar gebied komen	1
Zo min mogelijk risico	2
zo min mogelijk risico nemen dus ook zo min mogelijk buitenshuis zijn	1
Zo veel mogelijk thuis blijven is nu het verstandigste.	1
Zo veel mogelijk thuis proberen te blijven.	1
Zo veel mogelijk thuisgebleven	1
Zodat ik minder vaak uit huis moet. Advies is thuis blijven. Dus minder vaak naar de winkel en dan grotere hoeveelheden kopen. Bij online bezorgen zijn er maar weinig bezorg momenten dus dat kan ook niet vaak	1
Zoveel mogelijk de winkel vermijden	1
zoveel mogelijk thuis blijven, dus als ik boodschappen deed, meer in 1x voor langere tijd zodat je minder vaak uit huis hoeft.	1
zoveel mogelijk thuisblijven vanwege corona	1

Bijlage 3

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

9. Welke voedingsmiddelen heeft u in de afgelopen weken (vaker) weggegooid?

	aantal
Brood	3
Fruit	3
Groente	1
Melk	1
Sla	1

Bijlage 4

11. Heeft u in de afgelopen weken meer of minder gekocht van onderstaande voedingsmiddelen?

absoluut	meer van gekocht dan normaal	evenveel van gekocht	minder van gekocht dan normaal	totaal	n.v.t. / koop ik nooit
groente	93	896	35	1024	6
fruit	161	814	46	1021	9
vlees(waren)	57	788	106	951	79
kant-en-klare vleesvervangers (bijv. soja, tofu of vegetarische schijven)	38	413	39	490	540
vis	61	683	100	844	186
aardappelen	57	824	56	937	93
deegwaren (bijv. pasta, noedels, rijst of tortilla's)	129	787	62	978	52
soepen en sauzen uit zak, pot of blik	106	631	64	801	229
peulvruchten uit zak, pot of blik (bijv. bruine bonen, kikkererwten of linzen)	95	655	61	811	219
zuivel (bijv. melk, yoghurt of kaas)	108	879	25	1012	18
eieren	104	862	28	994	36
brood (vers)	87	875	43	1005	25
afbakbrood(jes)	132	616	72	820	210
ontbijtgranen (bijv. muesli en haverhout)	51	632	56	739	291
gebak en koek	71	697	160	928	102
snoep en chocola	90	712	150	952	78
chips en snacks (bijv. een saucijzenbroodje of frituursnacks zoals een kroket)	81	689	146	916	114
(frituur)olie en vetten	7	583	110	700	330
non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	80	773	74	927	103
alcoholische dranken	52	640	140	832	198

relatief	meer van gekocht dan normaal	evenveel van gekocht	minder van gekocht dan normaal	totaal
groente	9%	88%	3%	100%
fruit	16%	80%	5%	100%
vlees(waren)	6%	83%	11%	100%
kant-en-klare vleesvervangers (bijv. soja, tofu of vegetarische schijven)	8%	84%	8%	100%
vis	7%	81%	12%	100%
aardappelen	6%	88%	6%	100%
deegwaren (bijv. pasta, noedels, rijst of tortilla's)	13%	80%	6%	100%
soepen en sauzen uit zak, pot of blik	13%	79%	8%	100%
peulvruchten uit zak, pot of blik (bijv. bruine bonen, kikkererwten of linzen)	12%	81%	8%	100%
zuivel (bijv. melk, yoghurt of kaas)	11%	87%	2%	100%
eieren	10%	87%	3%	100%
brood (vers)	9%	87%	4%	100%
afbakbrood(jes)	16%	75%	9%	100%
ontbijtgranen (bijv. muesli en haver-mout)	7%	86%	8%	100%
gebak en koek	8%	75%	17%	100%
snoep en chocola	9%	75%	16%	100%
chips en snacks (bijv. een saucijzenbroodje of frituursnacks zoals een kroket)	9%	75%	16%	100%
(frituur)olie en vetten	1%	83%	16%	100%
non-alcoholische dranken (bijv. sap of frisdrank)	9%	83%	8%	100%
alcoholische dranken	6%	77%	17%	100%

Bijlage 5

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

12a. Wat heeft u vaker laten thuisbezorgen / afgehaald? (meerdere antwoorden mogelijk)

anders, namelijk:	aantal
boxen van support locals	1
Curry en Italiaans	1
daily fresh	1
gratis van de buurtbuik ontvangen en 1x pizza vanwege verjaardag	1
GRIEKS	1
grieks/shoarma	1
Hello fresh	1
lunchgerechten	1
Roti	1
Surinaams	1
tapas	1

Bijlage 6

14. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen? Ik heb de afgelopen weken ...

absoluut	helemaal eens	eens	neutraal	oneens	helemaal oneens	totaal
beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	148	343	302	180	57	1030
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het koken.	265	456	178	100	31	1030
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het eten.	236	436	216	111	31	1030
vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.	162	298	333	189	48	1030

relatief	helemaal eens	eens	neutraal	oneens	helemaal oneens	totaal
beter op de hygiëne gelet tijdens het koken.	14%	33%	29%	17%	6%	100%
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het koken.	26%	44%	17%	10%	3%	100%
vaker en/of beter mijn handen gewassen voor het eten.	23%	42%	21%	11%	3%	100%
vaker en/of beter groente en fruit gewassen voor het koken of eten.	16%	29%	32%	18%	5%	100%

Bijlage 7

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

16a. Welk van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u gezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

anders, namelijk:	aantal
bewuster boodschappen doen	1
Compensatie voor minder sporten	1
Dochter die nu vaker thuis is. Zij kookt beter en gezonder.	1
Frituur is dicht, dus geen frieten meer gegeten, + ga nu minder vaak naar de supermarkt, dus de neiging om "even snel" een pizza oid te halen is er minder	1
Ik kook uitgebreider	1
niet kunnen sporten	1
sinds overlijden van mijn man	1
voor een week kopen past geen snoep in de fietstassen.	1

Bijlage 8

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

16b. Welk van de volgende factoren hebben er vooral aan bijgedragen dat u ongezonder bent gaan eten? (maximaal 2 antwoorden mogelijk)

anders, namelijk:	aantal
glutenvrije voeding, plantaardige melk en biologische voeding minder voorradig	1
Lukt me niet om te stoppen	1
Makkelijk	1
meer afhalen bij pizzeria en restaurant	1
meer koolhydraten, comfortfood	1
minder tijd moet voor juf spelen en werken	1
Minder verse griente en fruit omdat ik de deur niet uit jan om boodschappen te doen; minder variatie in eten	1
Minder verse producten	1
sportschool is dicht, wandeltochten zijn afgelast	1

Bijlage 9

20. In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

absoluut	helemaal eens	eens	neutraal	oneens	helemaal oneens	totaal
Ik ben de afgelopen weken op andere momenten gaan eten dan normaal.	21	153	142	460	254	1030
Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.	9	137	131	496	257	1030
Ik ben de afgelopen weken grotere porties gaan eten dan normaal.	6	34	134	539	317	1030
Ik heb de afgelopen weken meer de tijd genomen om te eten dan normaal.	17	179	220	411	203	1030
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacks dan normaal.	33	195	159	410	233	1030
Ik ben de afgelopen weken bewuster gaan letten op mijn voeding dan ik normaal doe.	25	130	294	401	180	1030

relatief	helemaal eens	eens	neutraal	oneens	helemaal oneens	totaal
Ik ben de afgelopen weken op andere momenten gaan eten dan normaal.	2%	15%	14%	45%	25%	100%
Ik ben de afgelopen weken op meer momenten / vaker gaan eten dan normaal.	1%	13%	13%	48%	25%	100%
Ik ben de afgelopen weken grotere porties gaan eten dan normaal.	1%	3%	13%	52%	31%	100%
Ik heb de afgelopen weken meer de tijd genomen om te eten dan normaal.	2%	17%	21%	40%	20%	100%
Ik ben de afgelopen weken meer gaan snoepen en snacks dan normaal.	3%	19%	15%	40%	23%	100%
Ik ben de afgelopen weken bewuster gaan letten op mijn voeding dan ik normaal doe.	2%	13%	29%	39%	17%	100%

Bijlage 10

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

20a. U heeft aangegeven in de afgelopen weken meer te zijn gaan snoepen en snacken. Wat bent u meer gaan snoepen of snacken? (meerdere antwoorden mogelijk)

anders, namelijk:	aantal
Borrelnootjes	1
drop	2
eigen baksels	1
frituurhapjes	1
fruit en groente	1
ijs	2
Kaas	1
nootjes	1
toastjes	1
toastjes met kaas	1
walnoten	1
zalm	1

Bijlage 11

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

20b. Waarom bent u de afgelopen weken bewuster gaan letten op uw voeding? (meerdere antwoorden mogelijk)

anders, namelijk:	aantal
bewuster van wat ik in huis heb, daarom ook bewuster met wat ik eet op een dag.	1
door online bestellen een betere planning maken voor de hele week, ipv. iedere dag verleidingne in de supermarkt hebben.	1
Ik haal bewust eten in huis en kook/snack bewust. Meer fruit/groente om fit te blijven	1
ik heb er nu meer tijd voor, ook eet ik meer thuis	1
Ik mag niet meer naar het mooie België fietsen. 1 fietsrit = 3000 Kcal, dan moet je dus ook minder eten.	1
Ik ruik en proef heel weinig sinds kort, beter gaan opletten of ik iets ruikmof proef	1
Meer meer veganisme bezig	1
Meer tijd om met gezondheid bezig te zijn	1
Niet lekker in mijn vel zitten	1
om gezondere alternatieven te hebben dan snacks	1
omdat ik last heb van maag darmen moet ik nu anders eten	1
Omdat ik meer tijd heb, dus ik kan uitgebreider koken	1

Bijlage 12

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

21a. Waarom bent u actief gaan afvallen?

	aantal
5 kilo te zwaar	1
Ben te zwaar	2
Beter voor mijn algehele gezondheid, als ik nu in deze periode niet op mijn voeding zou letten dan word ik zwaarder, doordat ik ook minder beweeg, als ik zou gaan snoepen dan blijf je snoepen.	1
bloeddruk, overgewicht	1
Dat deed ik al vanaf januari en nu ervaar ik meer tijd en rust	1
Dat is nodig	1
de eerste weken was ik zo aan het snoepen geslagen, ik moest echt weer normaal gaan doen	1
Dikkere mensen krijgen corona	1
Frisse start maken voor als we weer mogen sporten	1
Grenzen gingen op slot, ik mag niet meer zoveel fietsen (wielrennen) en mag ook niet naar de sportschool. Ik kwam toen snel aan in gewicht. Nu wil ik dat weer kwijt.	1
Heb meer tijd voor sport	1
I.v.m mijn suiker	1
Ik ben te zwaar en dat is ongezond en risicovol	1
Ik had opgemerkt dat ik ongewoon veel buikvet had, ookal is mijn postuur zeer slank.	1
Ik had overgewicht BMI was 28 , en gaat nu richting de 25	1
ik was daar zowiezo mee bezig, het is gewoon beter voor de gezondheid	1
Ik wil graag kilo's kwijt.	1
Ik wilde al langer afvallen maar stelde het altijd uit, nu niet meer.	1
lekkerder in mijn vel zitten bruiloft aan einde van dit jaar	1
Meer rust, meer tijd voor bewegen	1
nodig, te zwaar nu	1
Nu de tijd voor, weinig verleiding.	1
Om dat ik bijna geen beweging hebt en al te zwaar ben	1
Om extra fit te worden (aangemeld voor een marathon).	1
Om gezonder te zijn. Overgewicht is slecht voor virusinfecties.	1
Om op een gezond gewicht te blijven.	1
Omdat het nodig was	1
Omdat ik erg geschrokken was van de weegschaal. En ik niet meer normaal naar me zelf kon kijken	1
Omdat ik me een ongeluk schrok toen ik sinds tijden weer eens op de weegschaal stond.	1
omdat ik minder kan sporten	1
Omdat ik momenteel niet naar de sportschool kan, waar ik anders 3-4 per week naar toe ging.	1
Omdat ik na het afvallen van de zwangerschapskilos weer wat aankwam	1
Omdat ik nu de tijd heb om meer te sporten (thuis) en er bewuster mee om te gaan.	1
Omdat ik nu wel erg veel ging wegen	1
Omdat ik te dik werd	1
omdat ik te zwaar geworden ben	1

omdat ik te zwaar was/ben	1
omdat ik wat kilo's kwijt wilden en di het ideale moment was	1
Overgewicht	1
sportschool dicht, dus werd wat dikker	1
Te zwaar	2
te zwaar en de tijd hiervoor	1
Vanwege het meer zitten	1
voor een sexy body	1
voor huwelijk	1
Was ik voor corona al mee bezig	1

Bijlage 13

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

21b. Op welke manier bent aan het afvallen?

	aantal
calorieën tellen	1
dieet	1
door op het eten te letten, zelfde wijze als normaal	1
Evenwichtiger gaan eten en geen suiker meer in de koffie.	1
fietsen, wielrennen en gezonder eten	1
gewoon weer minder snoepen	1
Gewoon, op een gezonde manier. Opschrijven wat je eet op een week tijd en maximaal zo'n 8% van de calorieën verwijderen uit het dieet. Blikjes cola in plaats van flesjes, 80g chocoladereep ipv 100g, etc.	1
Gezond eten en drinken	1
gezonder eten	2
Gezonder eten. Alleen nu zonder sporten	1
Letten op koolhydraten en suikers	1
Meer bewegen, minder eten.	1
Meer bewegen, minder snacken	1
Meer bewegen.	1
meer buiten gaan sporten	1
Meer dagelijkse lichaamsbeweging, minder suiker en meer groenten en fruit.	1
meer fietsen minder eten snoepen	1
meer sporten en minder eten	1
Meer sporten, geen alcohol, gezonder eten	1
Meer sporten, minder (ongezond) eten	1
meer sporten, minder snoepen	1
Meer water en groente en fruit eten	1
Met een voedingscoach (op afstand deze x).	1
Minder calorieën eten, meer bewegen	1
Minder en bewuster eten. Vaker hardlopen.	1
Minder en gezonder eten en sporten	1
minder eten	1
Minder eten, meer groenten eten, meer beweging en krachttraining.	1
minder eten, niet snoepen	2
minder gauw iets pakken tijdens thuiswerken	1
Minder grote porties eten	1
minder koolhydraten	1
Minder snoepen/ongezonde dingen eten.	1
Niet meer snoepen	1
Niet snoepen, thuis sporten	1
Probeer bewuster te eten	1
Sporten	1
vaker en minder gaan eten	1

Veel bewegen, wandelen, gezonder eten	1
Veel minder gaan snoepen	1
Veel sporten en minder eten.	1
Voeding aanpassen, veel wandelen en sporten in de tuin.	1
Voeding en hardlopen.	1
Waakzaam op tussendoortjes.	1
Wandelen	1

Bijlage 14

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

22. Bent u in de afgelopen weken meer op uw weerstand gaan letten dan normaal? (meerdere antwoorden mogelijk)

ja, anders namelijk:	aantal
bewust met sporten omgaan	1
dat moet ik altijd, alleen nu schrijf ik er meer over op	1
Diabetes	1
gembershotjes vaker nemen	1
Ik heb ondanks thuiswerken op mij beweging gelet	1
ik neem de trap i.p.v. de lift (4 hoog)	1
Meer bewegen	1
Meer bewegen en naar buiten	1
meer gaan bewegen dan ik al deed	1
meer gaan sporten	1
Neusholte spoelen met zout water	1
Probiotica	1

Bijlage 15

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

22a. Welke vitamine supplementen bent u gaan slikken?

	aantal
Calcium	3
Echinaforce	1
Echinaforce forte	1
ijzer/zink	1
Kalium, Magnesium, Zink	1
Kurkuma	1
L-lysine	1
Luteine	1
Magnesium	11
Magnesium, Vitamine B6 + CBD	1
Multivitaminen / A tot Z	44
Nisyleen	1
Omega 3-6	1
Oscillocoquinum	1
Pau d'Arco	1
Pre en probiotica	1
Probiotica	1
Propolis	1
sambucol	1
Supradyn woman 50+	1
Teunisbloem olie	1
Totaal 30	1
Visolie	2
Vitamine B	2
Vitamine B complex	2
Vitamine B en D	1
Vitamine B12	5
Vitamine B6	1
Vitamine C	57
Vitamine C complex	1
Vitamine C en D	1
Vitamine C forte + D3	1
Vitamine C, D, E, magnesium, kurkuma	1
Vitamine D	23
Vitamine D en calcium	1
Vitamine D en E	1
Vitamine D en multicomplex	1
Vitamine D3	2

Voor de haren	1
Weerstand	1
Zink	8
zma	1
Zwarte zaadolie	1

Bijlage 16

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

23. Heeft u op dit moment behoefte aan informatie die u kan helpen om (nog) gezonder te eten? (maximaal 3 antwoorden mogelijk)

anders, namelijk:	aantal
de combinatie van gezond, goedkoop, lekker en leuk om te maken.	1
Ik heb Een maagverkleining gehad dus ik was al heel erg met gezonde voeding bezig	1
info over gezonde tussendoortjes	1
Informatie over veganisme	1
inspiratie vor nieuwe recepte	1
Kijk altijd al uit	1
we eten al gezond en hygiënisch ver voor corona de kop op stak	1

Bijlage 17

24. Bent u de afgelopen weken meer of minder gaan bewegen en/of sporten?

absoluut	meer dan normaal	evenveel als normaal	minder dan normaal	totaal
matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	275	519	236	1030
zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	89	600	341	1030
relatief	meer dan normaal	evenveel als normaal	minder dan normaal	totaal
matig intensieve beweging / dagelijkse beweging (bijv. wandelen, fietsen of tuinieren)	27%	50%	23%	100%
zwaar intensieve beweging / sporten (bijv. hardlopen, wielrennen of krachttraining)	9%	58%	33%	100%

Bijlage 18

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

25. Welke situatie is het beste op u van toepassing vóór alle coronamaatregelen (15 maart)?

anders, namelijk:	aantal
Afgekeurd	7
Alleenstaande moeder zonder werk	1
arbeidsongeschikt	13
Arbeidsongeschikt vanwege chronische ziektes	1
Betaalde baan en school	1
Bevallingsverlof	1
Een betaalde baan (3 dagen) en masterstudie (2 dagen)	1
eigen bedrijf	3
Huisvrouw	6
in ziektewet	1
Klein bijbaantje, voornamelijk thuis/met vrienden	1
Mantelzorger van mijn man.	1
Mystery bezoeken free lance	1
partime betaald en partime vrijwilligerswerk	1
Pensioen en betaalde baan	1
pensioen met een bijbaan voor 20 uur	1
Stagiair	1
Studeren & werken	1
thuiswerkende ZZP'er	1
vrijwilligerswerk	3
Wao	4
Zelf weer boodschappen kunnen doen	1
Zelfstandige / ZZP'ers	11
Ziek	1
Ziektewet	1
zit in de wia	1
Zw	1

Bijlage 19

29. In hoeverre houden de volgende onderwerpen u op dit moment bezig?

absoluut	heel erg	redelijk	een beetje	niet	helemaal niet	totaal
uw gezondheid	173	432	323	86	16	1030
de gezondheid van familie, vrienden of andere mensen uit uw omgeving	271	473	238	36	12	1030
uw werk	123	267	208	206	226	1030
uw financiële situatie	83	198	332	305	112	1030
de toekomst	189	373	330	102	36	1030

relatief	heel erg	redelijk	een beetje	niet	helemaal niet	totaal
uw gezondheid	17%	42%	31%	8%	2%	100%
de gezondheid van familie, vrienden of andere mensen uit uw omgeving	26%	46%	23%	3%	1%	100%
uw werk	12%	26%	20%	20%	22%	100%
uw financiële situatie	8%	19%	32%	30%	11%	100%
de toekomst	18%	36%	32%	10%	3%	100%

Bijlage 20

30. Wat is uw lengte?

	absoluut	relatief
150 t/m 159 cm	42	4%
160 t/m 169 cm	265	26%
170 t/m 179 cm	352	34%
180 t/m 189 cm	295	29%
190 t/m 199 cm	62	6%
200 cm of langer	6	1%
totaal	1022	100%
gemiddeld (cm)	175	

Wat is uw gewicht?

	absoluut	relatief
40 t/m 49 kg	17	2%
50 t/m 59 kg	68	7%
60 t/m 69 kg	188	18%
70 t/m 79 kg	249	24%
80 t/m 89 kg	211	21%
90 t/m 99 kg	163	16%
100 t/m 109 kg	65	6%
110 t/m 119 kg	33	3%
120 kg of meer	28	3%
totaal	1022	100%
gemiddeld (kg)	80,4	

BMI*

* berekend op basis van lengte en gewicht

	absoluut	relatief
18,4 of lager (ondergewicht)	19	2%
18,5 t/m 24,9 (gezond gewicht)	428	42%
25,0 t/m 29,9 (overgewicht)	397	39%
30 of hoger (ernstig overgewicht)	178	17%
totaal	1022	100%
gemiddeld	26,2	

Bijlage 21

N.B. Onderstaande opmerkingen zijn een letterlijke weergave van de reacties van de respondent en kunnen dus foutieve spelling of grammatica bevatten.

Indien u nog opmerkingen heeft over het onderwerp van deze vragenlijst, kunt u daarvoor de ruimte hieronder gebruiken.

	aantal
Als ik aangeef dat ik niet meer koop dan normaal vragen jullie als nog om per categorie voedsel aan te geven of ik meer/minder heb gekocht. Erg jammer	1
Als je het gewicht/lengte van een persoon wilt weten, zegt dat heel weinig uiteindelijk. Je kent namelijk de achtergrond niet. Nu vertel ik dat ik gezond eet, maar mijn cijfers lijken nu iets anders te zeggen :) Ik ben te zwaar, maar eet niet ongezond. Ik heb wel een stofwisselingsziekte, en kom vanuit een aantal jaar zware ziekte waarvan ik revalideer. Persoonlijk vind ik dat je met deze vraag niet zoveel toevoegt, omdat je er een conclusie uit zou kunnen gaan halen, die uiteindelijk niet gewaarborgd kan worden zonder achtergrond.	1
Bij de vraag over meer of minder etensresten weggoeien ontbrak de mogelijkheid om aan te geven nooit of bijna nooit eten weg te gooien	1
Bij zware sport kon ik niet invullen n.v.t. , want die doe ik niet.	1
De belangrijkste reden voor ander voedsel was de beschikbaarheid. Aan het begin van de Corona-uitbraak was de beschikbaarheid van aardappelen, groente en vlees veel lager dan normaal zodat we soms uit moesten wijken naar andere, minder gezonde producten.	1
De vragen houden er geen rekening mee dat we thuis zijn; we doen daarom automatisch meer boodschappen en verbruiken meer melk (voor de koffie etc). Eerder altijd op werk, hetzelfde met de lunch	1
Deze situatie hoeft je niets te veranderen wat betreft eten en sporten deze zaken hield ik al in de gaten. Mensen die ineens gaan sporten kunnen er weleens slechter van worden. Sporten moet je opbouwen. Als je altijd op je stoel geplakt hebt gezeten. Dan moet het lichaam trainingsarbeid gaat leren.	1
goed	1
hadden we een premier die zich in het verleden nooit bediende van list en bedrog, ik volgde hem. nu lijkt het er erg op dat meneer vooral bezig is met zijn herverkiezing en de integere en deskundige adviseurs net zo manipuleert als hij altijd met vele anderen en het electoraat deed. denk aan de onzinnige afschaffing van de dividendbelasting, het gebrek aan herinnering van 70 doden in syrie, bezuinigen op de zorg, de politie het onderwijs etc.etc. dat was allemaal fout en contraproductief, zo blijkt nu. het doldwaze kabinet nam geen voorzorgen en is mijns inziens verantwoordelijk voor de escalatie	1
Handig zo'n vragenlijst. Kan elk jaar in het griepseizoen worden gebruikt. scheelt weer werk en scheelt weer onnodige onderzoeken / onderzoekers.	1
het eetpatroon is aangepast omdat de kinderen niet naar school gaan. In de eerste weken minder gaan eten omdat zij zoveel aandacht nodig hadden.	1
Ik ben anders gaan eten. Meer gaan sporten maar mis wel mijn fysieke baan in de horeca dus ben wel enigzins in disbalans	1
Ik had graag meer vragen gehad over boodschappen doen ipv alleen over eten. Ik was voor deze crisis zelfstandig in boodschappen doen (en in bijv OV) en nu ben ik dat niet meer. Ik ben namelijk ernstig slechtziend en zonder hulp lukt het niet meer.	1
Ik heb de lijst ingevuld zoals ik zou handelen en eten als ik niet was bevallen. Aangezien ik dat wel ben na 15 maart was hij soms lastig om in te vullen. Dus een optie voor bevallen er tussen zetten;)	1
Ik heb het idee dat bij het beantwoorden van de vragen er kolommen te weinig waren zodat ik de vragen niet goed kon beantwoorden.	1
Ik heb meer gekocht aan boodschappen dan normaal maar dat is enkel omdat ik nu dagelijks thuis lunch en voorheen altijd op mijn werk lunch kocht.	1
ik kon niet echt duidelijk invullen dat ik nu 1 keer in de week naar de supermarkt om de hoek ga en anders 2 keer met nog een andere supermarkt/visboer/groenteboer ergens anders.	1

ik kon niet voldoende aan geven waarom ik nu anders eet , ik heb namelijk last van maag darm problemen op moment en eet niet gekruid	1
ik zit in de risicogroep en had/heb lichte corona-klachten. (Maar goed, dat kan ook een griepje zijn.)	1
In de zet van eerste vragen zaten er wat suggestieve vragen tussen waar niet het antwoord bij stond wat ik wou geven.	1
Ja, misschien een uitbreiding op de vraag of je niet thuis werkt omdat de werkgever dat niet toestaat terwijl er wel/geen sprake is van een vitaal beroep. Dus een inventarisatie waarom je wel/niet thuis werkt, in welke beroepsgroep, en of de werkgever er een punt van maakt.	1
ja. Eigenlijk mist de vraag of men voor 15 maart mogelijk al extra boodschappen is gaan inslaan. Zodra ik over het eerst corona geval hoorde eind februari, heb ik namelijk wel extra houdbare producten gekocht	1
leuk onderzoek	1
leuke vragenlijst	1
Meer kopen komt in ons geval Ook doordat je meer thuis bent, en in mijn geval met kinderen. De kinderen eten normaal ook op de crèche en Bso en wij op kantoor (bedrijfskantine). We eten dus niet meer dan normaal maar moeten wel meer boodschappen in huis halen. Ik weet niet of de vragenlijst hier goed rekening mee houdt.	1
Men wordt eerst gevraagd om aan te geven of hun eetpatronen zijn veranderd en vervolgens om hun lengte en gewicht (neem aan dat dit is voor BMI), echter wordt ik nergens gevraagd om mijn fitness-niveau noch wat ik eet. Omdat ik niet meer gezond eten eet dan normaal (eet al gezond) en een hogere BMI heb dan gemiddeld voor mijn lengte (ik doe veel aan sport) - dan zou ik in dezelfde categorie worden geplaatst als iemand die ongezond eet (zowel voor en tijdens de crisis) en overgewicht heeft. Het is natuurlijk mogelijk dat dit niet zo is, maar dit zou mogelijk toch wel een probleem kunnen zijn voor het onderzoek.	1
mijn gezin en ik zijn altijd altijd al heel zindelijk en schoon geweest,ver voor corona. weliswaar in de goede zin des woords , niet gefixeerd en overdreven.	1
Omdat ik afhankelijk ben van online bezorging heb ik genoeg besteld voor 4 weken en samen met mijn moeder Dit leek me efficiënter dan vaker, zodat er genoeg bezorgmomenten voor anderen zouden zijn. Hierdoor kon ik ook bewuster kiezen wat ik nodig had en daardoor minder obgezondere dingen.	1
Omdat ik mij aan een bepaald eetpatroon houd van wege mijn chronische ziekte is er zodoende niet veel verschil met voor de coronatijd.	1
prima onderzoek	1
Soms stond mijn antwoord er niet bij	1
Soms teveel ja/nee vragen en geen misschien	1
Stay safe	1
Voor mij zijn twee zaken ongeveer tegelijkertijd gekomen. Ik ben in een kliniek opgenomen geweest om van de alcohol af te komen, dat is ook de reden dat ik dus nu geen alcohol meer drink en voor CORONA wel. Mocht ik nog hebben gedronken, dan weet ik zeker dat ik meer was gaan drinken dan ik al deed.	1
Was een interessante vragenlijst	1
weer zo een mooie vraagstelling,ik wordt altijd vrolijk als ik flycatcher zie!!	1
Werk zelf in een supermarkt en hierdoor doe ik zelf vaak boodschappen	1

Bijlage 22

N.B. In geval van afronding kan het voorkomen dat de som van de aantallen afwijkt van het totaal.

Hieronder worden de achtergrondkenmerken van de respondenten weergegeven ten opzichte van de percentages in de daadwerkelijke populatie Nederlanders van 18 jaar en ouder. De weergegeven percentages van de daadwerkelijke populatie zijn afkomstig van de zogenoemde "Gouden Standaard". Dit is een ijkingsinstrument dat speciaal ontwikkeld is door de MOA in samenwerking met het CBS.

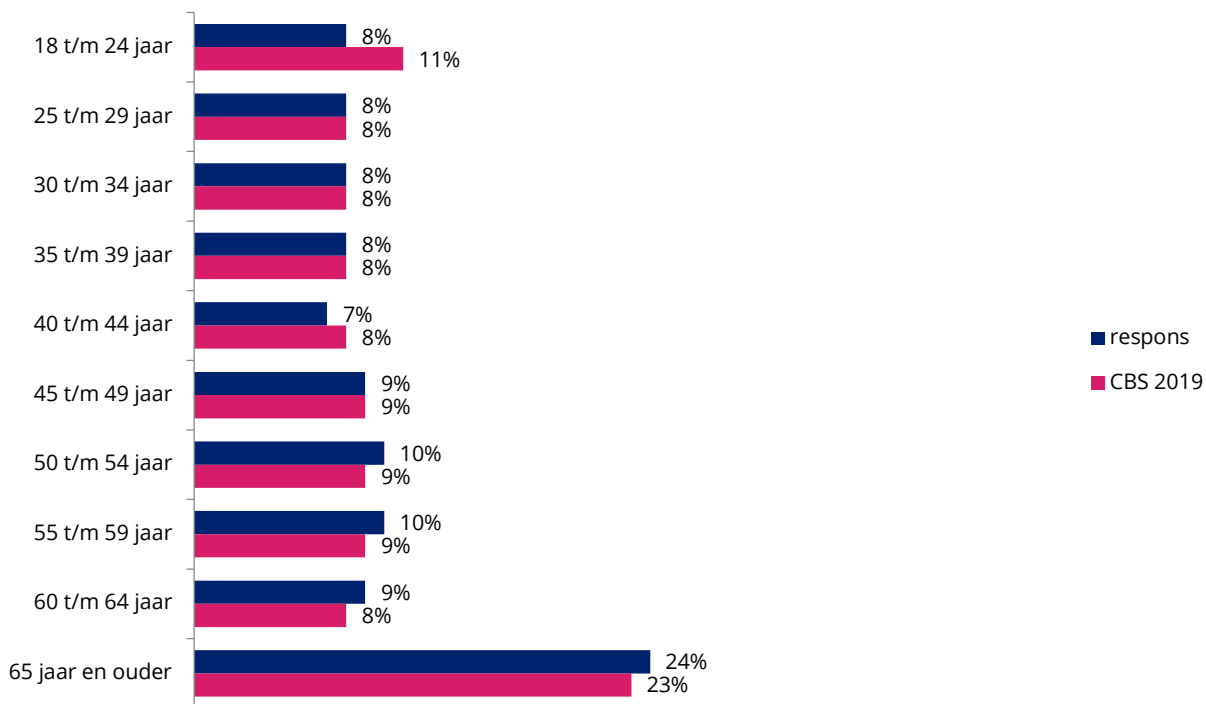
Geslacht

	respons	CBS 2019
man	50%	49%
vrouw	51%	51%
totaal	100%	100%



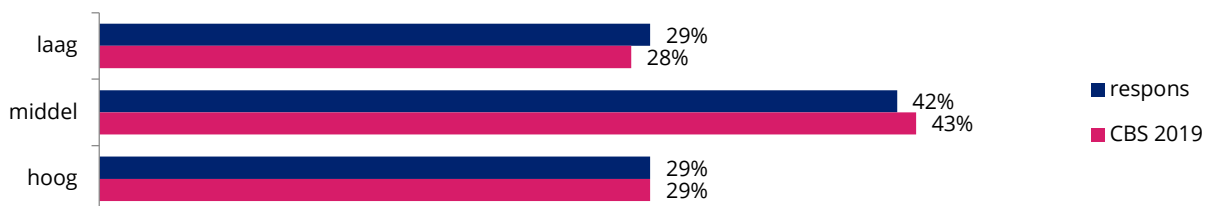
Leeftijdsgroep

	respons	CBS 2019
18 t/m 24 jaar	8%	11%
25 t/m 29 jaar	8%	8%
30 t/m 34 jaar	8%	8%
35 t/m 39 jaar	8%	8%
40 t/m 44 jaar	7%	8%
45 t/m 49 jaar	9%	9%
50 t/m 54 jaar	10%	9%
55 t/m 59 jaar	10%	9%
60 t/m 64 jaar	9%	8%
65 jaar en ouder	24%	23%
totaal	100%	100%



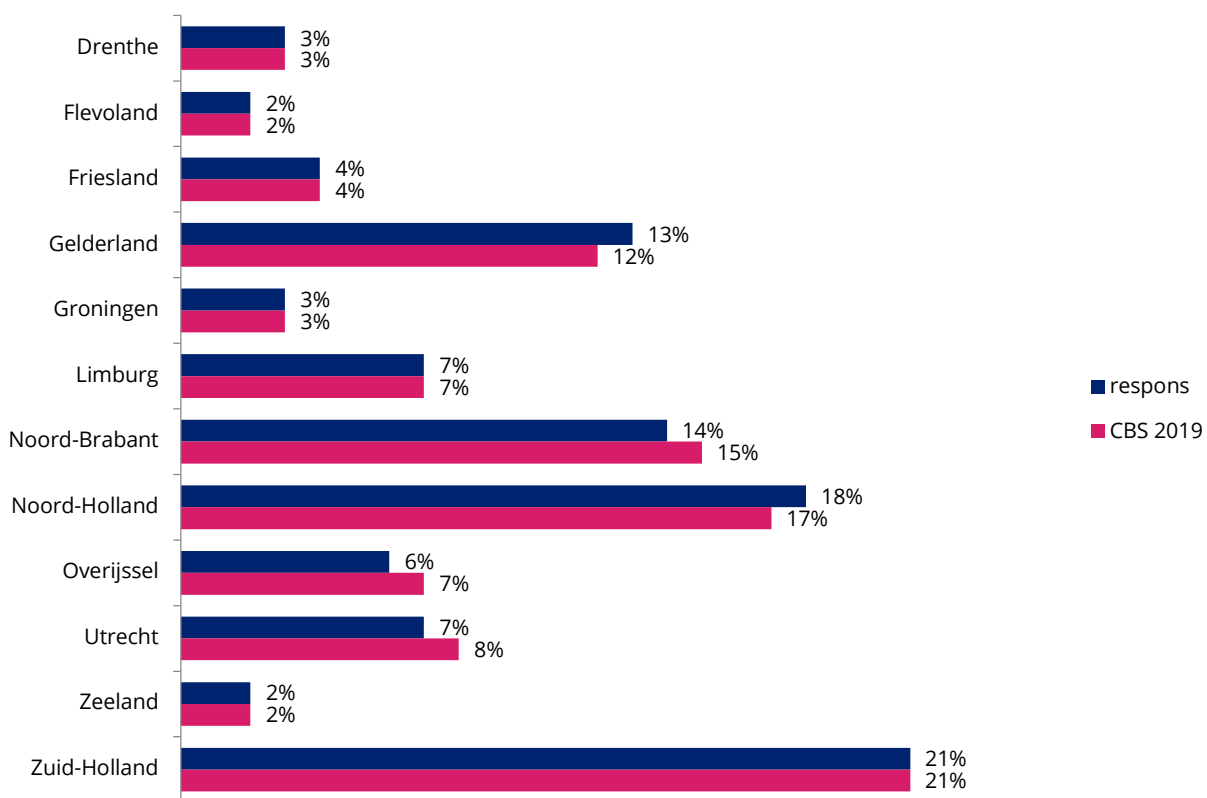
Opleidingsniveau

	respons	CBS 2019
laag (lagere school, vmbo, lbo, etc.)	29%	28%
middel (havo, vwo, mbo, etc.)	42%	43%
hoog (hbo, universiteit)	29%	29%
totaal	100%	100%



Provincie

	respons	CBS 2019
Drenthe	3%	3%
Flevoland	2%	2%
Friesland	4%	4%
Gelderland	13%	12%
Groningen	3%	3%
Limburg	7%	7%
Noord-Brabant	14%	15%
Noord-Holland	18%	17%
Overijssel	6%	7%
Utrecht	7%	8%
Zeeland	2%	2%
Zuid-Holland	21%	21%
totaal	100%	100%



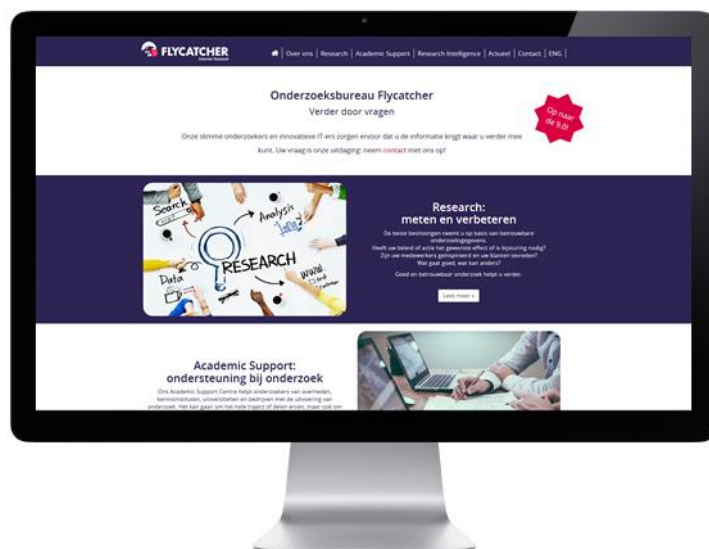
Over Flycatcher

Onderzoeksbureau Flycatcher is in 2000 ontstaan als spin-off van de Universiteit Maastricht. Inmiddels is Flycatcher uitgegroeid tot een middelgroot onderzoeksbureau met een enthousiast team van academisch geschoolde onderzoekers en innovatieve IT-specialisten. Het uitgangspunt is dat onderzoek aantoonbaar moet bijdragen aan het nemen van de juiste beslissingen op basis van betrouwbare, compacte en beleidsrelevante informatie. In onze visie zijn kennis en inzicht onmiskenbare succesfactoren voor alle organisaties, zowel profit als non-profit.

We zijn actief in diverse sectoren en bestrijken een breed onderzoeksveld van evaluatie-onderzoek en werkbelevingsonderzoek tot communicatie-onderzoek en klanttevredenheidsonderzoek. Voor elke vraag zoeken we naar de beste oplossing waar onze opdrachtgevers verder mee kunnen.

Wij zijn lid van de Research Keurmerk Groep van de MOA en van de wereldwijde branchevereniging van onderzoeksbureaus ESOMAR. Verder zijn we kennispartner van de Stichting INK en VNG Realisatie en sponsoren wij de NPSO (Nederlandstalig Platform voor Survey Onderzoek).

Wij hanteren hoge normen als het gaat om de bescherming van privacy. Wij onderschrijven de Integriteitscode van de MOA en hanteren de 10 regels uit de Fair Data Privacy Code. Tevens zijn wij in het bezit van de kwaliteitskeurmerken ISO 20252, ISO 26362 en ISO 27001. Dit onderzoek is uitgevoerd conform de richtlijnen van deze keurmerken.



Meer informatie: www.flycatcher.eu



FLYCATCHER
Internet Research

Verder door
vragen

www.flycatcher.eu